संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, रविवार, 02 अप्रैल 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
# एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 90 पृष्ठः 08
RNI : UTTHIN/2009/31653
actionindiaddn@gmail.com
उत्तराखण्ड संस्करण
दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

केंद्रीय गृहमंत्री अमित शाह ने मिजोरम में विकास परियोजनाओं का लोकार्पण किया।

# बंगाल-बिहार में हिंसा थमी

## कई इलाकों में धारा 144 लागू, ममता ने जांच सीआईडी को सौंपी; नालंदा में पुलिस का मार्च, अमित शाह का सासाराम दौरा रद्द

### सीआईडी जांच होगी

= बंगाल-बिहार के कई जिलों में धारा 144 लागू कर दी गई है। बंगाल के हावड़ा में जांच सीआईडी के हवाले हैं

**टीम एक्शन इंडिया/हावड़ा/सासाराम**

**बंगाल,** बिहार, महाराष्ट्र में बीते दो दिनों में हुई हिंसा के बाद अब माहौल शांत है। हिंसा थम गई है, लेकिन तनाव अभी बरकरार है। इन राज्यों के हिंसाग्रस्त इलाकों में पुलिसबल तैनात किया गया है। बंगाल-बिहार के कई जिलों में धारा 144 लागू कर दी गई है। बंगाल के हावड़ा में जांच सीआईडी के हवाले हैं, लेकिन एनआईए जांच की मांग की जा रही है। यहां 30 लोगों की गिरफ्तारी हुई है और 2 केस दर्ज किए गए हैं। वहीं, बिहार के नालंदा से 27, जबकि सासाराम से 18 लोगों को गिरफ्तार किया है। सासाराम में फिलहाल इंटरनेट बंद कर दिया गया है। यहां गृहमंत्री का अमित शाह का दौरा होना था, जिसे रद्द कर दिया गया है। महाराष्ट्र के छत्रपति संभाजीनगर में बुधवार रात दंगे करने वालों में 10 लोगों को गिरफ्तार किया जा चुका है। उधर, हैदराबाद में रामनवमी की रैली के दौरान विवादित बयान देने के आरोप में पुलिस ने बीजेपी के सस्पेंड विधायक टी राजा सिंह के खिलाफ केस दर्ज किया है।

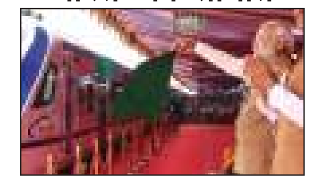
**तीनों राज्यों में 80 से ज्यादा लोग हिरासत में:** रामनवमी के मौके पर कई राज्यों में हिंसा और आगजनी की खबरें सामने आई थीं। बंगाल-बिहार और महाराष्ट्र में शुक्रवार को भी हिंसा हुई। तीन राज्यों में अब तक 80 से ज्यादा लोगों को हिरासत में लिया गया है। इनमें गुजरात में 24, महाराष्ट्र में 20 और बंगाल में 36 लोग शामिल हैं। गृहमंत्री अमित शाह ने बंगाल के राज्यपाल से घटना की जानकारी ली है।

### हिंसा फैलाने वालों के खिलाफ होगी कार्रवाईः नीतीश

**टीम एक्शन इंडिया/पटना**

**बिहार के** सासाराम और नालंदा में रामनवमी के बाद हुई हिंसा की घटनाओं पर मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने शनिवार को कहा कि सरकार अलर्ट मोड में है। अधिकारी नजर बनाए हुए हैं। गड़बड़ करने वालों के खिलाफ कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा कि 'ये लॉ एंड ऑर्डर का नहीं, बल्कि आपस का मामला है', गड़बड़ करने वालों को बख्शा नहीं जाएगा'। उन्होंने दोनों जिलों की हिंसात्मक वारदात के पीछे साजिश होने की बात करते हुए कहा कि पुलिस को पता लगाने के निर्देश दिए गए हैं कि इसके पीछे कौन लोग हैं जो यह सब करा रहे हैं। सासाराम की घटना के बाद शुक्रवार शाम छह बजे बिहारशरीफ में हिंसा की घटना का पता चला। तुरंत पुलिस ने आला अधिकारियों के साथ वहां स्थिति को नियंत्रित किया। उन्होंने कहा हिंसात्मक वारदात कराने वाले लोगों का पता लगाकर पुलिस उनके खिलाफ जरूर कार्रवाई करेगी। ऐसे किसी व्यक्ति को नहीं छोड़ा जाएगा जो इन घटनाओं में शामिल रहा हो। दोनों जिलों में हुई हिंसा की घटनाओं के बाद बड़े धारा 144 लागू है। साथ ही इंटरनेट भी बंद कर दिया है। उल्लेखनीय है कि नालंदा के बिहारशरीफ के गगन दीवान मोहल्ले में शोभायात्रा में शामिल कुछ लोग कब्रिस्तान के ऊपर से चढ़ कर जाने लगे। इस दौरान एक पक्ष की ओर से गाली-गलौच होने लगी। फिर पथराव और आगजनी शुरू हो गई। इसके बाद नालंदा और सासाराम में इंटरनेट बंद कर दिया गया।

### भोपाल को मिली 'वंदे भारत' की सौगात



**टीम एक्शन इंडिया/भोपाल**

**प्रधानमंत्री** नरेन्द्र मोदी ने शनिवार को देश की 11वीं और मध्य प्रदेश की पहली वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। यह ट्रेन रानी कमलापति स्टेशन से हजरत निजामुद्दीन स्टेशन के बीच चलेगी। इस दौरान प्रधानमंत्री ने ट्रेन में सफर कर रहे बच्चों से संवाद किया। इन 300 से ज्यादा बच्चों का चयन निबंध प्रतियोगिता के जरिये हुआ है। वंदे भारत एक्सप्रेस ट्रेन के उद्घाटन के पूर्व प्रधानमंत्री मोदी ने इंदौर में हुए हादसे पर दुख व्यक्त किया। प्रधानमंत्री ने कहा कि मृतकों को श्रद्धांजलि व परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त करता हूं। जो घायल हैं, उनके शीघ्र स्वस्थ होने की कामना करता हूं।

### जयपुर ब्लास्टः सुप्रीम कोर्ट में अपील करेगी राज्य सरकार

**टीम एक्शन इंडिया/जयपुर**

**राज्य** सरकार 2008 के जयपुर सीरियल ब्लास्ट मामले में बरी किए गए आरोपितों के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में विशेष अनुमति याचिका (एसएलपी) दायर करेगी। मुख्यमंत्री अशोक गहलोत की अध्यक्षता में शुक्रवार देररात मुख्यमंत्री निवास पर उच्चस्तरीय बैठक में यह निर्णय लिया गया। मुख्यमंत्री ने कहा कि 2019 के जिला न्यायालय के फैसले को पलटते हुए राजस्थान उच्च न्यायालय ने सभी आरोपितों को बरी किया है। उन्होंने कहा कि राज्य सरकार की मंशा है कि दोषियों को कड़ी से कड़ी सजा मिले, इसलिए हाई कोर्ट के फैसले के विरुद्ध राज्य सरकार सर्वोच्च न्यायालय में शीघ्र ही विशेष अनुमति याचिका (एसएलपी) दाखिल करेगी।

### इस साल खूब सताएगी गर्मीः मौसम विभाग

**टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली**

**मौसम** विभाग की माने तो इस साल गर्मी खूब सताएगी। मौसम विभाग का कहना है कि इस साल अप्रैल से जून के बीच अधिकतम तापमान सामान्य से ज्यादा रहेगा। हालांकि उत्तर पूर्वी राज्यों और दक्षिण के पठार इलाके में तापमान सामान्य ही रहेगा। मौसम विभाग का कहना है कि इस साल केंद्रीय, पूर्वी और उत्तर पश्चिम भारत में भी लू ज्यादा दिनों तक चलेगी।

**इस साल ज्यादा सताएगी गर्मीः** एक वर्चुअल प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान मौसम विभाग के निदेशक मृत्युंजय महापात्रा ने बताया कि बिहार, झारखंड, उत्तर प्रदेश, ओडिशा, पश्चिम बंगाल, छत्तीसगढ़, महाराष्ट्र, गुजरात, पंजाब और हरियाणा में चलने वाली लू के दिनों और उसके प्रभाव में बढ़ोतरी होगी। उन्होंने कहा कि इस साल अप्रैल से जून के बीच देश के अधिकतर हिस्सों में सामान्य से गर्मी ज्यादा रहेगी। अप्रैल महीने में बारिश सामान्य रहेगी। वहीं पूर्वी और उत्तर पूर्वी इलाकों में बारिश सामान्य से थोड़ी कम रहने का अनुमान है।

**अल नीनो के असर से बढ़ेगी गर्मीः** बता दें कि तापमान को प्रभावित करने वाली मौसमी घटना अल नीनो की तीन साल बाद वापसी हो रही है। अल नीनो के असर से 2023 में तापमान में वृद्धि होने की आशंका है। हवा, महासागरीय धारा, समुद्री और वायुमंडलीय तापमान और जीवमंडल के बीच संतुलन टूटने से अल नीनो बनता है, जिससे समुद्री जल का तापमान बढ़ जाता है। अल नीनो से प्रशांत महासागर की समुद्री सतह के तापमान में समय-समय पर बदलाव होते हैं, जिसका दुनिया भर के मौसम पर असर पड़ता है।

### योगी सरकार ने शुरू किया 'शारदा अभियान'

**टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ**

**अभियान**

= जो बच्चे किन्हीं कारणों से स्कूल छोड़ गए हैं या कभी स्कूल गए ही नहीं हैं, उन्हें वापस स्कूल लाया जाएगा

**स्कूल** चलो अभियान के माध्यम से छह वर्ष में प्रदेश सरकार ने 1.92 करोड़ छात्र-छात्राओं का नामांकन कराया है। योगी सरकार ने एक अप्रैल से 'शारदा' अभियान (स्कूल हर दिन आएं) की शुरूआत की है। इस अभियान के तहत जो बच्चे किन्हीं कारणों से स्कूल छोड़ गए हैं या कभी स्कूल गए ही नहीं हैं, उन्हें वापस स्कूल लाया जाएगा और गुणवत्तापूर्ण शिक्षा प्रदान कर बेहतर भविष्य की ओर अग्रसर किया जाए। अनिवार्य बाल शिक्षा का अधिकार अधिनियम 2009 के अंतर्गत यह प्रावधान है कि 6-14 आयु वर्ग के ऐसे बच्चे जो आउट ऑफ स्कूल हैं उनका चिह्नीकरण करते हुए उनका नामांकन आयुसंगत कक्षा में कराया जाए और उन बच्चों को विशेष प्रशिक्षण प्रदान करने की व्यवस्था की जाए। इस प्रावधान को प्रभावी रूप में क्रियान्वित करने के लिए समय-समय पर जिलाधिकारी के निर्देशन में कार्यक्रम 'शारदा' संचालित किए जाने के निर्देश दिए गए हैं।

### मार्च में जीएसटी संग्रह 13% बढ़ाः 1.60 लाख करोड़ रुपये से अधिक रहा जीएसटी संग्रह

**टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली**

**रिकॉर्ड कलेक्शन**

= आईजीएसटी से सीजीएसटी को 33,408 करोड़ रुपये और एसजीएसटी को 28,187 करोड़ रुपये का निपटान किया है

**मार्च** में जीएसटी संग्रह 13%बढ़कर 1.60 लाख करोड़ रुपये से अधिक हो गया है। वित्त मंत्रालय ने रिलीज जारी कर इसकी जानकारी दी है। मार्च 2023 में सकल जीएसटी राजस्व संग्रह 1,60,122 करोड़ रुपये रहा। जिसमें सीजीएसटी 29,546 करोड़ रुपये, एसजीएसटी 37,314 करोड़ रुपये, आईजीएसटी 82,907 करोड़ रुपये (माल के आयात पर एकत्र किए गए 42,503 करोड़ रुपये सहित) और उपकर 10,355 करोड़ रुपये है। (माल के आयात पर एकत्र किए गए 960 करोड़ रुपये सहित)। चालू वित्त वर्ष में मार्च में चौथी बार जीएसटी संग्रह 1.5 लाख करोड़ रुपये को पार कर गया। यह जीएसटी के लागू होने के बाद दूसरा सबसे बड़ा संग्रहै। मार्च महीने में अब तक का सबसे अधिक आईजीएसटी संग्रह किया गया।

**सीजीएसटी के लिए केंद्र और राज्यों का कुल राजस्व 62,954 करोड़ रुपये रहाः** सरकार ने नियमित निपटान के रूप में आईजीएसटी से सीजीएसटी को 33,408 करोड़ रुपये और एसजीएसटी को 28,187 करोड़ रुपये का निपटान किया है। आईजीएसटी निपटान के बाद मार्च 2023 में केंद्र और राज्यों का कुल राजस्व सीजीएसटी के लिए 62,954 करोड़ रुपये और एसजीएसटी के लिए 65,501 करोड़ रुपये रहा।

**पिछले वर्ष मार्च के मुकाबले जीएसटी संग्रह में 13% का हुआ इजाफाः** मार्च 2023 का जीएसटी राजस्व पिछले साल के इसी महीने के जीएसटी राजस्व की तुलना में 13% अधिक है। माल के आयात से राजस्व पिछले साल की तुलना में 8% अधिक था।

### पंजाब की मान सरकार कानून-व्यवस्था के सभी मोर्चे पर विफलः शेखावत

**टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़**

**केंद्रीय** जलशक्ति मंत्री गजेंद्र सिंह शेखावत ने पंजाब की भगवंत मान सरकार को कानून-व्यवस्था के सभी मोर्चों पर विफल रहने का आरोप लगया है। उन्होंने कहा कि आज पंजाब का माहौल पूरी तरह से बिगड़ चुका है। केंद्रीय मंत्री एवं पंजाब भाजपा के चुनाव प्रभारी शेखावत शनिवार को चंडीगढ़ स्थित पार्टी कार्यालय में पत्रकारों से बातचीत कर रहे थे। इस दौरान जालंधर के पूर्व डीसीपी राजिंद्र सिंह ने पार्टी की सदस्यता ग्रहण की।

### केदारनाथ-बद्रीनाथ धाम में बर्फबारी से कई फीट बर्फ जमा

**देहरादूनः** आसमान से बरस रही आफत किसानों को मुसीबत में डालने वाली है। अभी भी बारिश का अंत होता नहीं दिखाई दे रहा है। 4 अप्रैल तक प्रदेश में बारिश, बर्फबारी और ओलावृष्टि की संभावना है। बीते 4 दिनों में तेज हवाओं के साथ हुई बारिश और बर्फबारी के कारण जहां किसानों की फसलों को भारी नुकसान हुआ है वहीं फल और सब्जी की फसल भी चौपट हो गई है। चार धाम यात्रा की तैयारियों में भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने कृषि और आपदा प्रबंधन विभाग से हालिया स्थिति पर रिपोर्ट मांगी गई है। सभी जिलाधिकारियों से नुकसान का आकलन करने को कहा गया है। राज्य में हो रही बेमौसम बारिश और बर्फबारी के कारण जहां पहाड़ों पर जनजीवन प्रभावित हुआ है।

### 'सशक्त उत्तराखंड का रोड मैप तैयार करें अधिकारी'

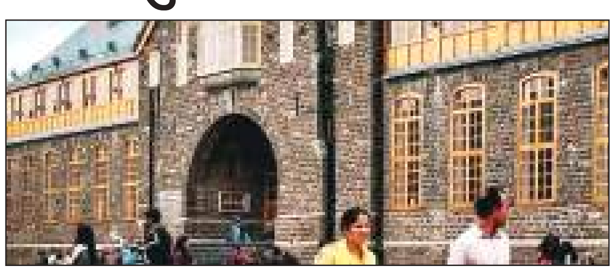
**टीम एक्शन इंडिया/देहरादून**

**उत्तराखंड** को देश का सर्वश्रेष्ठ राज्य बनाने का प्रचार करने वाली सूबे की सरकार अब मिशन मोड पर आती दिख रही है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार सचिवालय में अधिकारियों की बैठक बुलाकर सशक्त उत्तराखंड के लिए उन्हें रोडमैप तैयार करने के निर्देश दिए हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के केदारधाम से दिए गए उस बयान, जिसमें उन्होंने कहा था कि यह दशक उत्तराखंड के विकास का दशक होगा, इसके बाद से ही उत्तराखंड राज्य को देश का सर्वश्रेष्ठ राज्य बनाने की बात मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी लगातार कह रहे हैं। अवसर कोई भी हो या मंच, मुख्यमंत्री 2025 तक उत्तराखंड को देश का सर्वश्रेष्ठ राज्य बनाने की बात कहना नहीं भूलते हैं। उनका कहना है कि जिस तरह उनकी सरकार देश का सबसे सशक्त नकलरोधी कानून लायी है और यूनिफॉर्म सिविल कोड लाने के प्रयास किए जा रहे हैं, वैसे में तमाम सरकारी विभागों का कम से कम एक उत्कृष्ट योजना पर काम किया जाए, जो विकास के दृष्टिकोण से अद्वितीय हो। आज इसी सोच के साथ सीएम पुष्कर सिंह धामी ने सभी प्रमुख विभागों के आला अधिकारियों की सचिवालय में बैठक बुलाई और जिसमें उनके साथ मैराथन मंथन हुई।

**आरक्षण रोस्टर जारी**

### 3 वार्ड अनुसूचित जाति के उम्मीदवारों के लिए होंगे आरक्षित

## शिमला निगम में चुन कर आएंगी 20 महिला पार्षद



**टीम एक्शन इंडिया/शिमला**

**शहरी** विकास विभाग ने शिमला नगर निगम के चुनाव के मद्देनजर वार्डों के आरक्षण का रोस्टर जारी कर दिया है। नगर निगम के 34 में से 14 वार्ड अनारक्षित हैं। विभाग के प्रधान सचिव देवेश कुमार द्वारा जारी आरक्षण रोस्टर के मुताबिक निगम के 14 वार्ड महिला पार्षदों के लिए आरक्षित होंगे। 3 वार्ड अनुसूचित जाति की महिलाओं के लिए आरक्षित हैं। इसके अलावा 3 वार्ड अनुसूचित जाति के पार्षदों के लिए आरक्षित होंगे। आरक्षण रोस्टर को 2011 की जनगणना के आधार पर जारी किया गया है। वार्डों के आरक्षण रोस्टर से साफ है नगर निगम में 34 में से 20 महिला पार्षद होंगी। वार्डों का आरक्षण रोस्टर जारी होने से साफ है कि राज्य चुनाव आयोग विधान सभा के बजट सत्र के बाद नगर निगम चुनाव की घोषणा करेगा। चुनाव को लेकर भाजपा ने वार्ड प्रभारियों की तैनाती कर दी है। कांग्रेस भी नगर निगम चुनाव की तैयारियों में जुटी है। भाजपा के समक्ष निगम चुनाव में 2017 के प्रदर्शन को दोहराने की चुनौती है। कांग्रेस इस मर्तबा निगम चुनाव में भाजपा से 2017 की हार का हिसाब बराबर करने के प्रयास में है।

**निगम के महिलाओं के लिए आरक्षित वार्डः** रुलदू भट्टा, कैथू, टुटू, मज्याठा, कच्ची घाटी , टूटीकंडी ,लोअर बाजार, राम बाजार गंज, संजौली, लोअर ढली, मल्याणा, पंथाघाटी , न्यू शिमला तथा कसुम्पटी।

**अनुसूचित जाति की महिलाओं के लिए आरक्षित वार्डः** निगम चुनाव में विकास नगर, अन्नाडेल व नाभा वार्ड अनुसूचित जाति की महिलाओं के लिए आरक्षित होंगे। चुनाव में खलीनी, फागली व कृष्णा नगर वार्ड अनुसूचित जाति के उम्मीदवारों के लिए आरक्षित होंगे। 20 आरक्षित वार्डों के अलावा बाकी 14 वार्ड अनारक्षित होंगे।

# किसानों के फसल खराबे के क्लेम के लिए तीन अप्रैल से दोबारा खुलेगा पोर्टल: डिप्टी सीएम

## पीपीपी के डाटा की मदद से छह लाख नए बीपीएल कार्ड बने: दुष्यंत चौटाला

**टीम एक्श इंडिया/चंडीगढ़/जींद**
हरियाणा के उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने कहा कि हाल ही में बेमौसमी बरसात और ओलावृष्टि से हो रहे रबी फसल के नुकसान के कारण हरियाणा सरकार तीन अप्रैल से क्षतिपूर्ति पोर्टल को किसानों के लिए दोबारा खोल रही है। उन्होंने कहा कि जिन भी किसानों को फसल खराबे के कारण नुकसान हुआ है उन सभी किसानों को सरकार द्वारा पूरा मुआवजा दिया जाएगा। डिप्टी सीएम ने कहा कि सरकार द्वारा स्पेशल गिरदावरी के आदेश दे दिए गए है और फसल नुकसान का जिलेवार रिव्यू किया जा रहा है। उन्होंने कहा कि रिपोर्ट आने पर किसानों की फसल के नुकसान की भरपाई सरकार द्वारा

की जाएगी। शनिवार को डिप्टी सीएम उचाना हलके के विभिन्न गांवों के दौरे के दौरान ग्रामीणों को संबोधित कर रहे थे। डिप्टी सीएम दुष्यंत चौटाला ने कहा कि परिवार पहचान पत्र में आई तमाम दिक्कतों को दूर कर दिया गया है। इसके परिणामस्वरूप छह लाख नए बीपीएल कार्ड एवं 32 हजार नए पेंशन धारक जुड़ गए है। उन्होंने कहा कि यदि फिर भी किसी ग्राम पंचायत को कोई समस्या है तो उसके लिए कैंप का आयोजन ग्राम स्तर पर करवा दिया जाएगा। उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने कहा कि ग्रामीण युवाओं की बेहतर शिक्षा सुविधा के लिए गांवों में ई-लाइब्रेरी की

> 8 जिन भी किसानों को फसल खराबे के कारण नुकसान हुआ है उन सभी किसानों को सरकार द्वारा पूरा मुआवजा दिया जाएगा

व्यवस्था की जा रही है। उन्होंने कहा कि यह लाइब्रेरी उन सभी गांवों में खोली जाएगी, जिस गांव की पंचायत चौपाल, स्कूल, आंगनवाडी केन्द्र, पंचायत भवन तथा ग्राम सचिवालय इत्यादी सार्वजनिक भवनों में अतिरिक्त कमरा या हाल उपलब्ध करवाएगी। दुष्यंत चौटाला ने कहा ये सभी लाइब्रेरी इंटरनेट वाईफाई, एलईडी स्क्रीन, कंप्यूटर जैसी सभी अत्याधुनिक तकनीकी सुविधाओं से लैस होंगी। इन लाइब्रेरियों की स्थापना से गांव के पढ़े लिखे लड़के और लड़कियों को प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करने के लिए बेहतर वातावरण मिलेगा। उपमुख्यमंत्री दुष्यंत चौटाला ने गांव बधाना में गांव वासियों के द्वारा रखी गई खेल स्टेडियम की मांग को पूरा करने की सहमति जताई और एनसीसी ट्रेनिंग सेंटर का सब सेंटर बनवाने का पूरा प्रयास करने की बात कही।
उन्होंने कहा कि यदि ग्राम पंचायत दो एकड़ भूमि देती है तो गांव में एक कम्युनिटी सेंटर, गांव की एससी चौपाल में डिजिटल लाइब्रेरी बनवाने के लिए पांच लाख रुपये देने, गांव के तीन तालाबों के सफाई एवं सौंदर्यकरण एवं गांव की फिरनी पर लाइट की व्यवस्था भी करवा दी जाएगी।

# हरियाणा पहुंची भारतीय महिला क्रिकेटर शेफाली वर्मा: मां ने आरती उतारी

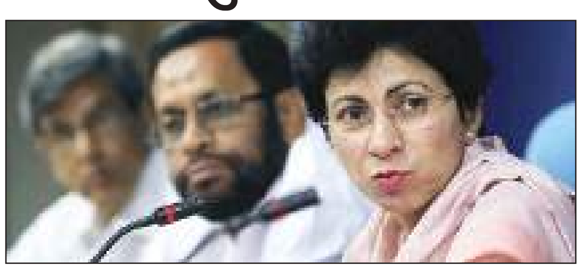
## वुमेन क्रिकेटर बोलीं- डब्ल्यूपीएल से नई प्रतिभाएं सामने आएंगी

**टीम एक्शन इंडिया/रोहतक**
**हरियाणा** के रोहतक स्थित अपने निवासी पर अंडर 19 टी20 जूनियर महिला क्रिकेट वर्ल्ड कप विजेता भारतीय महिला टीम की कप्तान शेफाली वर्मा पहुंची। रोहतक पहुंचने पर शेफाली वर्मा का उनके परिवार और रिश्तेदारों ने जोरदार स्वागत किया। भले वे महिला विश्व कप में अधिक अच्छा प्रदर्शन नहीं कर पाई। मगर शेफाली की महिला आईपीएल में 2 करोड़ में बोली लगी थी और बेहतर प्रदर्शन किया। शेफाली के घर पहुंचने पर मां प्रवीन ने आरती उतारी। वहीं शेफाली ने वुमेन प्रीमियर लीग की सराहना करते हुए कहा कि इससे नई प्रतिभाएं सामने आएंगी। शेफाली वर्मा ने अपनी कामयाबी का श्रेय अपने परिवार और कोच को दिया। उन्होंने कहा कि वह आगे बेहतर खेलेंगी। माता पिता ने भी अपनी लाडली की कामयाबी पर खुशी

जाहिर की। शेफाली ने भी अपने अनुभव सांझा किए और कहा अब वे खूब मेहनत करेंगी।
**कप्तानी को नहीं होने दिया हावी:** अंडर 19 टी20 महिला क्रिकेट विश्वकप के दौरान उन्होंने कभी भी कप्तानी को अपने ऊपर हावी नहीं होने दिया। अपनी टीम के मनोबल को बढ़ाती रही और टीम ने बहुत बेहतर काम किया। जिसके चलते वे विश्वकप जीत पाए। सीनियर विश्वकप के दौरान जो खामियां रही उन खामियों को भी ठीक करके भविष्य में मेहनत करेंगे और उन्हें पूरी उम्मीद है कि अगला विश्व कप भारतीय टीम जीतकर अपना परचम लहराएगी।
**जीत पर जताई खुशी:** शेफाली वर्मा ने कहा कि टी20 जूनियर महिला वर्ल्ड कप जीतने पर बहुत खुशी हुई।
यह महिला खिलाड़ियों के लिए पहला वर्ल्ड कप रहा। सभी के आशीर्वाद से यहां तक पहुंची हूं।

# मंडियों में फसल बेचने में किसानों को होगी दिक्कत : कुमारी सैलजा

**टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़**
**कां**ग्रेस की राष्ट्रीय महासचिव एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री कुमारी सैलजा ने कहा कि बारिश एवं ओलावृष्टि से फसल खराब होने से परेशान प्रदेश के किसानों की दिक्कत अभी और बढ़ने वाली है। उन्होंने आरोप लगाया कि भाजपा-जजपा गठबंधन सरकार के इशारे पर किसानों को मंडियों में परेशान करने की साजिश रची गई है। इसके तहत उन्हें फसल बेचने में दिक्कत खड़ी होने वाली हैं। क्योंकि अभी तक 13 लाख एकड़ से अधिक रकबा में बोई गई



फसलों को जिला स्तर पर वेरिफाई ही नहीं किया गया है। कुमारी सैलजा ने शनिवार को एक बयान में कहा कि एक अप्रैल से गेहूं खरीद शुरू करने का दावा करने वाली सरकार अधिकतर जगह फसल की खरीद शुरू ही नहीं कर पाई। विभिन्न मंडियों से सूचना मिली कि खरीद की तैयारी ही पूरी नहीं की गई हैं। किसानों ने गेहूं समेत अन्य फसलों के लिए करीब 57 लाख एकड़ में बुआई को लेकर अपना पंजीकरण कराया हुआ है।

# मेयर ने किया निगम कार्यालयों का निरीक्षण

**पंचकूला।** वित्त वर्ष के पहले दिन पंचकूला के महापौर कुलभूषण गोयल एक्शन मोड में नजर आए, उन्होंने शनिवार को नगर निगम के विभिन्न कार्यालयों में औचक निरीक्षण किया। निरीक्षण के दौरान 95 प्रतिशत कर्मचारी गैरहाजिर पाए गए, जिनकी गैर हाजिरी लगाकर 1 दिन का वेतन काटने के निर्देश दिए गए हैं। महापौर ने कुछ माह पूर्व जनता से जुड़े कार्यों में लगे कर्मचारियों को शनिवार को भी आने के निर्देश दिए थे, जिसके बाद कुछ समय तक सभी कर्मचारी ड्यूटी पर हाजिर पाए गए, लेकिन पिछले कुछ समय से यह कर्मचारी ड्यूटी पर नहीं आने की शिकायतें महापौर के पास आ रही थी।

# 'आदमपुर में 190 करोड़ के विकास कार्य प्रगति पर'

**टीम एक्शन इंडिया/हिसार**
**पूर्व** सांसद कुलदीप बिश्नोई एवं विधायक भव्य बिश्नोई ने कहा है कि आदमपुर उपचुनाव के मात्र चार माह में ही हलके के हर गांव व मंडी में विकास कार्य प्रगति पर हैं। क्षेत्र की जनता ने हमेशा की तरह भजनलाल परिवार पर जो विश्वास उपचुनाव में जताया, उसके लिए वह तहेदिल से आभारी रहेंगे और कभी भी इस विश्वास को टूटने नहीं देंगे। आदमपुर में बिजली कनैक्शन, खाल निर्माण, सडक, सीवरेज, पेयजल से लेकर गौशालाओं, चौपालों में विकास कार्य तेजी से चल रहे हैं और काफी जगहों पर विकास कार्य पूर्ण भी हो चुके हैं। कुलदीप बिश्नोई एवं भव्य बिश्नोई

शनिवार को आदमपुर हलके के गांवों का दौरा कर रहे थे। उन्होंने आदमपुर पूर्वी व पश्चिमी पाना, लाखपुल, सीसवाल, ढाणी सीसवाल, काबरेल, सलेमगढ़, जाखोद, लाडवी, मलापुर, न्योली खुर्द, काजला, दुर्जनपुर, झीड़ी, ठसका, ढंढूर, तेजा मार्केट, पक्की डिग्गी, बीड़ बबरान व पीरांवाली में सभाओं को संबोधित किया। उन्होंने उपचुनाव में जीत के लिए आभार जताया तथा गांवों में जारी विकास कार्यों का जायजा भी लिया। भव्य ने बताया कि पिछले चार माह में आदमपुर हलके में 190 करोड़ 40 लाख रूपए के विकास कार्य चल रहे हैं, जिनमें से ज्यादातर पूर्ण भी हो चुके हैं। भव्य ने बताया कि मुख्यमंत्री मनोहर लाल के आशीर्वाद, कुलदीप बिश्नोई और हम सबके संयुक्त प्रयासों से जवाहर नगर व मंडी आदमपुर में 36 करोड़ की लागत से बरसाती नाले के लिए पाईप लाईन डालने का कार्य तेजी से जारी है। इसी तरह मंडी आदमपुर, आदमपुर गांव व जवाहर नगर में सीवरेज लाईन एवं ट्रीटमेंट प्लांट के 95 करोड़ रूपए के कार्य की सभी औपचारिकताएं पूरी हो चुकी हैं। अप्रैल माह में टैंडर लगते ही इस पर कार्य शुरू हो जाएगा। उन्होंने रामदेव मंदिर निर्माण का उद्घाटन भी किया।

# हिसार में मंत्री कमल गुप्ता का जबरदस्त विरोध

**टीम एक्शन इंडिया/हिसार**
हरियाणा के हिसार में मंत्री कमल गुप्ता को एकाएक सफाई कर्मचारियों का विरोध झेलना पड़ा। इसी विरोध के चलते मंत्री को अपना कार्यक्रम स्थल बदलना पड़ा। दरअसल, मंत्री कमल गुप्ता का नगर निगम की गाड़ियों को हरी झंडी दिखाने का कार्यक्रम नगर निगम स्थित कार्यालय में रखा हुआ था। मंत्री के कार्यक्रम की भनक निगम के प्रदर्शनकारी सफाई कर्मचारियों को लग गई। वह काले झंडे लेकर कार्यक्रम में पहुंच गए। अधिकारियों ने विरोध को देखते हुए तुरंत कार्यक्रम स्थल बदल दिया। मंत्री कमल गुप्ता और मेयर गौतम सरदाना ने शहर के मधुबन पार्क से गाड़ियों को हरी झंडी दिखाई।
**10 वार्डों में एजेंसी के माध्यम से कलेक्शन:** डॉ. कमल गुप्ता ने मधुबन पार्क मे आयोजित कार्यक्रम में कहा है कि विकास का दूसरा नाम भाजपा है। इस दौरान उन्होंने डोर टू डोर कूड़ा कलेक्शन करने के लिए 35 गाड़ियों, 12 ट्रेक्टर, 2 लोडर, 1 जेसीबी को हरी झंडी दिखाकर रवाना भी किया। निकाय मंत्री डॉ कमल गुप्ता ने शहर को लगभग दस करोड़ के कार्यों की सौगात प्रदान की। जिनमें मंत्री ने आज

शांति नगर मे सामुदायिक केंद्र बनाया जाएगा। वार्ड नंबर 15 पीएलए में सड़क के साथ बड़वाली ढाणी में फाटक के पास रोड़ का उद्घाटन भी किया। महापौर गौतम सरदाना ने बताया कि अगर कोई सफाई की गाड़ी उनके एरिया में नहीं आती है तो 14420 पर कॉल करें और शिकायत दर्ज करवाएं। उन पर सख्त कार्रवाई की जाएगी। शहर के 1 से 10 वार्डों में एजेंसी के माध्यम से कचरा इकट्ठा किया जाएगा। एजेंसी न केवल कचरा एकत्रित करेगी, बल्कि उसका अलग- अलग निपटान भी करेगी। बदले में निगम एजेंसी को 6 करोड़ 93 लाख का भुगतान करेगा।
**पहले 5 वार्ड थे एजेंसी के पास:** पहले नगर निगम ने 5 वार्डों की सफाई का काम ठेके पर दिया हुआ था और बाकी बचे 15 वार्डों से नगर निगम खुद यह कार्य कर रहा था।
मगर यह ठेका पूरा होने के बाद निगम प्रशासन ने शहर के 10 वार्डों से घर- घर कचरा एकत्रित करने के कार्य को ठेके के माध्यम से करवाने का फैसला किया था।

# आप ने गुरुग्राम में चलाया मोदी हटाओ-देश बचाओ पोस्टर अभियान

**गुरुग्राम।** आम आदमी पार्टी ने शनिवार को गुरुग्राम में मोदी हटाओ देश बचाओ अभियान की शुरूआत की। राज्यसभा सांसद डा. सुशील गुप्ता ने मोदी हटाओ देश बचाओ अभियान का आगाज किया। पोस्टर लगाने के दौरान पुलिसकर्मियों ने पोस्टर भी हटाए। आम आदमी पार्टीर्के कार्यकर्ता लोकतंत्र बचाओ और तानाशाही नहीं चलेगी के नारे लगाते रहे। इससे पूर्व पत्रकार वार्ता में डॉ. सुशील गुप्ता ने कहा कि दिल्ली के अंदर मोदी हटाओ, देश बचाओ का पोस्टर लगा और हुकूमत थर्रा गई।

# राघव-परिणीति की सगाई कब?: पिता बोले- अभी कहना जल्दबाजी

**टीम एक्शन इंडिया/अंबाला**
**आम आदमी पार्टी** (आप) सांसद राघव चड्ढा और अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा के रिलेशन की चर्चाओं का बाजार गर्म है। इस बीच परिणीति के पिता पवन चोपड़ा ने कहा कि अभी कुछ कहना जल्दबाजी होगा। परिणीति की मां ने भी कुछ कहने से इनकार कर दिया है। कयास लगाए जा रहे हैं कि जल्द कपल अपने रिलेशनशिप की ऑफिशियल अनाउंसमेंट भी कर सकता है और जल्द ही सगाई हो सकती हैं। बता दें कि परिणीति चोपड़ा और ऐप सांसद राघव चड्ढा ने अपनी रिलेशनशिप अभी ऑफिशियल नहीं की है, लेकिन आप सांसद संजीव अरोड़ा ने दोनों की फोटोज शेयर करते हुए इनके रिश्ते पर मुहर लगा दी।
**अंबाला में रहते हैं परिणीति के माता-पिता:** बॉलीवुड अभिनेत्री परिणीति चोपड़ा का जन्म 22 अक्टूबर 1988 को अंबाला में हुआ था। उनकी शुरूआती पढ़ाई भी यहीं से हुई। परिणीति के पिता पवन चोपड़ा और उनकी माता अंबाला कैंट में रहते हैं। पवन चोपड़ा की कैंट की राय मार्केट में स्पेयर पार्ट की दुकान है। परिणीति और प्रियंका चोपड़ा अंबाला कैंट आते रहे हैं।
**राघव और परिणीति ने साथ में किया था डिनर:** राघव और परिणीति काफी समय एक-दूसरे को पसंद करते हैं और उनका परिवार भी रिश्ते के लिए राजी है। हाल ही में मुंबई के एक रेस्टोरेंट के बाहर साथ देखा गया था। दोनों ने लंच और डिनर साथ किया था, जिसके बाद से ही दोनों के रिलेशनशिप की खबरें लाइमलाइट में आईं।
**कॉलेज से एक-दूसरे को जानते हैं राघव और परिणीति:** राघव और परिणीति एक-दूसरे को तब से जानते हैं, जब वो इंग्लैंड में पढ़ाई कर रहे थे। परिणीति ने मैनेचेस्टर बिजनेस स्कूल से पढ़ाई की है। वहीं, राघव लंदन स्कूल ऑफ इकोनॉमिक्स से पढ़े हैं। परिणीति और राघव को इंग्लैंड में भारत यूके आउटस्टैंडिंग अचीवर्स अवॉर्ड से भी नवाजा गया था। इस इवेंट में ब्रिटिश यूनिवर्सिटी से पढ़ाई करने वाले स्टूडेंट को सम्मानित किया गया था।

# 'भाजपा हर किसी की आवाज को दबाने का कर रही है काम'

**टीम एक्शन इंडिया/पानीपत**
**हरियाणा के पूर्व** मुख्यमंत्री भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने राहुल गांधी प्रकरण पर बोलते हुए कहा कि देश की सत्ता तानाशाही पर उतर आई है। हर किसी की आवाज को दबाने का काम किया जा रहा है। पर लोकतंत्र में किसी की आवाज को दबाया नहीं जा सकता है। भूपेंद्र सिंह हुड्डा शनिवार को इसराना के सरपंच राजेश जागलान के आवास मीडिया से बातचीत कर रहे थे। गांव में पहुंचने पर पूर्व मुख्यमंत्री हुड्डा का पगड़ी बांध कर स्वागत किया गया। भूपेंद्र सिंह हुड्डा ने कहा कि कांग्रेस इस मामले को लेकर कानूनी लड़ाई भी लड़ रही है। किसानों की सरसों को एमएसपी पर नहीं खरीदे जाने पर उन्होंने कहा कि मौजूदा सरकार के शासन में किसी भी फसल के वाजिब दाम नही मिल रहे है। सरकार के एमएसपी देने के दावे सिर्फ कागजों तक सिमट कर रह गए है। फसलें खराब होने के मुददे पर कहा कि जिन किसानों की गेंहू की फसल खराब हुई है, सरकार तुरंत सर्वे करवाकर 25 हजार रुपए प्रति एकड़ किसान को मुआवजा दे और गेहूं पर 500 रूपए प्रति क्विंटल बोनस दिया जाये। सरपंच आंदोलन पर बोलते हुए कहा कि सरकार को चाहिए कि गांव की सरकार को उसके पंचायती राज संस्थाओं के तहत मिले हुए सभी हक देने चाहिये। हर वर्ग के साथ टकराव का रास्ता त्याग कर समाधान की बात करे ताकि गांव के रुके विकास कार्यो को रफ्तार मिल सके। इस अवसर पर विधायक बलबीर वाल्मीकि, पूर्व स्पीकर कुलदीप शर्मा, वरिष्ठ नेता खुशी राम जागलान, डॉ कर्ण सिंह कादियान, पूर्व युवा प्रदेशाध्यक्ष सचिन कुंडू, सरपंच राजेश जागलान, राम सिंह जागलान, हवा सिंह कादियान, राज सिंह आर्य, सुमेर सिंह पूठर, नरेश घणघस, राहुल बुड़शाम, मोनू नांदल डाहर, महेंद्र बलाना, दिलबाग शाहपुर, कुलदीप देशवाल व संदीप मलिक आदि मौजूद रहे।

# दिल्ली से हेरोइन लाकर सप्लाई के प्रयास में धरे गए

**टीम एक्शन इंडिया/हिसार**
**पुलिस ने नशीले पदा**र्थों का व्यापार करने वालों पर कड़ा प्रहार करते हुए मोटरसाइकिल सवार एक युवक-युवती को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने इनके पास से 500 ग्राम हेराइन/चिट्टा बरामद किया है। पुलिस उप अधीक्षक कप्तान सिंह ने शनिवार को पत्रकार वार्ता में बताया कि पुलिस टीम गश्त के दौरान गांव पीरावली के पास मौजूद थी। उसी समय सूचना मिली कि हिसार बस स्टैंड से एक युवक और युवती मोटरसाइकिल पर सवार होकर आदमपुर जाने की तैयारी में है और उनके पास भारी मात्रा में नशीला पदार्थ हो सकता है। सूचना के बाद पुलिस ने बगला रोड, हिसार पहुंचकर नाकाबंदी की। कुछ समय बाद हिसार की तरफ से एक मोटरसाइकिल पर सवार युवक और युवती आते दिखाई दिए। पुलिस टीम को देख वे मोटरसाइकिल को वापस मोड़कर भागने की कोशिश करने लगे, जिन्हें काबू कर नाम पता पूछा तो मोटरसाइकिल चालक युवक ने अपना नाम खारा बरवाला निवासी सुशील और युवती ने अपना नाम मंडी आदमपुर के ऑटो मार्केट के नजदीक रहने वाली सरोज बताया। ड्यूटी मजिस्ट्रेट रणदेव सिंह की मौजूदगी में तलाशी लेने पर सुशील के पिट्ठू बैग से एक पॉलिथीन की थैली से 400 ग्राम हेरोइन/चिट्टा बरामद हुआ। महिला पुलिस कर्मचारी द्वारा सरोज की तलाशी लेने पर उसके पर्स से एक पॉलिथीन की थैली से 100 ग्राम हेरोइन/चिट्टा बरामद हुआ। पुलिस ने दोनों को गिरफ्तार करके उनके खिलाफ मादक द्रव्य अधिनियम के तहत केस दर्ज कर लिया है। पुलिस उप अधीक्षक ने बताया कि उक्त युवक और युवती दोनों लिव इन में रहते हैं और नशीले पदार्थों की तस्करी का काम करते हैं। पुलिस द्वारा की गई प्रारंभिक जांच में सामने आया कि ये आरोपी दिल्ली से हेरोइन/ चिट्टा लाकर आदमपुर व आसपास के क्षेत्र में थोड़ा -थोड़ा करके बेचते है। ये दोनों 29 मार्च को हिसार बस स्टैंड पर मोटरसाइकिल खड़ी कर-के ट्रेन से रेवाड़ी होते हुए दिल्ली गए, अगले दिन दोनों ने द्वारका, दिल्ली में एक नाइजिरियन युवक से तीन लाख 50 हजार रुपये में 500 ग्राम हेरोइन/चिट्टा खरीदा और इससे अगले दिन ये ट्रेन में सवार होकर दिल्ली से हिसार आए।

# पानीपत किसान भवन के प्रधान पद का कार्यकाल बढ़ाने पर किसानों में टकराव

## -किसान भवन के प्रधान के कायार्काल को लेकर आयोजित बैठक में जिलाभर के किसानों ने लिया भाग

**टीम एक्शन इंडिया/पानीपत**
**पानीपत** किसान भवन के प्रधान के कायार्काल को लेकर किसानों में आपस में मतभेद है। किसान भवन के मौजूदा जिला प्रधान सोनू मालपुरिया तो प्रधान के कायार्काल को दो वर्ष से बढ़वाकर 5 वर्ष करवाना चाहते है पर पूर्व जिला प्रधान, उपप्रधान व किसान नेता कायार्काल बढ़ाने का विरोध कर रहे है। वहीं किसान भवन के प्रधान के कायार्काल को लेकर शनिवार को किसान भवन में जिलाभर के किसानों की बैठक हुई। जिसमें भाकियू के मौजूदा जिला प्रधान, अनेकों पूर्व जिला प्रधानों व भाकियू पदाधिकारियों सहित जिलाभर से किसानों ने भाग लिया, बैठक की अध्यक्षता रघबीर सिंह ने की। बैठक में ज्यादातर भाकियू पदाधिकारियों व किसानों ने कहा कि शुरू से ही यह परंपरा है

कि पानीपत जिला के सभी ब्लाकों से नंबर वाईस भाकियू का जिला प्रधान दो वर्ष के लिये चुना जाएगा। इसलिये किसान भवन के प्रधान का कायार्काल दो वर्ष ही होना चाहिये। बैठक को मौजूदा जिला प्रधान सोनू मालपुरिया के अलावा पूर्व प्रधान जयकरण कादियान, सुरेश दहिया, कुलदीप बलाना, चूहड़ सिंह रावल व राज सिंह आर्य, पूर्व जिला उपप्रधान बिंटू मलिक, पूर्व सरपंच पूर्ण डिडवाड़ी, जगबीर नेता जी, भाकियू चढ़ूनी के जिला प्रधान सुधीर

> 8 प्रधान के कायार्काल को दो वर्ष से बढ़वाकर 5 वर्ष करवाना चाहते है पर पूर्व जिला प्रधान, उपप्रधान व किसान नेता कायार्काल बढ़ाने का विरोध कर रहे है

जाखड़, तेजपाल ऊझा, निशान सिंह मलिक और हरेंद्र राणा आदि ने संबोधित किया। हालांकि बैठक के समापन पर काफी उपस्थित लोगों ने हाथ उठाकर प्रधान का पांच साल का कायार्काल बढ़ाने का समर्थन किया तो दूसरे किसान नेताओं ने इसका सख्त विरोध किया है। सोनू मालपुरिया ने दावा किया कि जिलाभर के किसानों ने किसान भवन के प्रधान के कायार्काल को दो वर्ष से बढ़ाकर 5 वर्ष कर दिया गया है।
**किसान भवन पर नहीं होने देंगे किसी भी व्यक्ति विशेष का कब्जा: सुधीर जाखड़ –** पानीपत जिला के किसानों की बहुत जल्द होगी किसान महापंचायत: टिंकू देशवाल भाकियू चढूनी गुट के जिला प्रधान सुधीर जाखड़ व अन्य किसानों ने आरोप लगाया कि मौजूदा जिला प्रधान सोनू मालपुरिया कायार्काल बढ़वा कर किसान भवन पर कब्जा करना चाहता है। उसने बाहर से अपने व्यक्ति बुलाये हुए थे और मंचा को भी हाईजैक किया हुआ था। जबकि किसान भवन की बैठक में सिर्फ पानीपत जिला के ही किसान भाग ले सकते है। वहीं सनौली ब्लाक सरपंच एसोसिएशन के प्रधान टिंकू देशवाल ने कहा जिला के सभी गांवों के किसानों की बहुत जल्द ही किसान महापंचायत बुलाई जाएगी और किसी भी कीमत पर किसान भवन पर किसी का कब्जा नहीं होने दिया जाएगा।

# जी-20 समिट की सफलता से कांग्रेस तिलमिलाई: विकास भगत

**देहरादून/टीम एक्शन इंडिया**
भाजपा प्रदेश प्रवक्ता ने शनिवार को कहा कि हल्द्वानी विधायक सुमित हृदयेश और भुवन कापड़ी मामलों से अनभिज्ञ हैं। वे अतिआत्मविश्वास से मुगध सरकार के खिलाफ गलत बयानबाजी कर रहे हैं।
भाजपा प्रदेश प्रवक्ता विकास भगत ने कहा कि कांग्रेस, मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की लोकप्रियता और उनके प्रयासों से उत्तराखंड में आयोजित हो रहे जी-20 समिट की सफलता से तिलमिला गई है। उन्होंने कहा की हल्द्वानी विधायक सुमित को पता होना चाहिए कि ह्यरिप्रेजेंटेशन ऑफ द पीपुल्स एक्ट 1951ह्व के तहत अगर किसी सांसद या विधायक को किसी अपराध में दोषी ठहराया जाता है और उसे 2 साल या इससे ज्यादा की सजा सुनाई जाती है, तो दोषी करार होते ही उसकी सदस्यता तत्काल प्रभाव से रद्द हो जाती है। 2013 में लिली थॉमस बनाम भारत सरकार मामले में सुप्रीम कोर्ट इस मामले पर मुहर लगाई थी।
भाजपा प्रवक्ता विकास ने कहा की राहुल गांधी ने देश के ओबीसी समाज का अपमान किया है। उन्होंने कहा कि कांग्रेस के नेता

प्रदेश के युवा मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी के विकास कार्य को पचा नहीं पा रहे हैं। इस वजह से पूरी कांग्रेस धामी की छवि को खराब करने पर जुटी है लेकिन जनता सब जानती है और आगामी लोकसभा चुनाव में उत्तराखंड की जनता कांग्रेस को उसकी करनी का दंड देगी।
विकास ने विधायक सुमित हृदयेश के उस बयान को भी हास्यास्पद बताया, जिसमें उन्होंने कहा कि उन्होंने देश में लोकतंत्र का हनन हो रहा है। भाजपा प्रवक्ता ने कहा की जब देश में 1984 में सिख समाज को दंगे को झोंक कर उनका कत्लेआम किया गया, तब लोकतंत्र नहीं दिखा। उन्होंने कहा कि कांग्रेस की केंद्र सरकार ने देश में विभिन्न प्रदेशों में 100 से अधिक चुनी हुई सरकार को बर्खास्त करना क्या देश में लोकतंत्र की स्थापना थी।
भाजपा प्रवक्ता ने प्रियंका गांधी को उनके परिवार को स्वघोषित शहीद कहने पर भी आपत्ति जताते हुए कहा कि पहले प्रियंका को शहीद की परिभाषा पता होनी चाहिए। अगर उनको शहीद शब्द का अर्थ पता है तो क्यों उनके भाई विदेश की धरती पर शहीद सैनिकों का अपमान करते है, क्यों उनके भाई सेना के पराक्रम पर प्रश्न चिन्ह लगाते हैं और क्यों उनके भाई और कांग्रेस फिर सर्जिकल, एयर स्ट्राइक पर प्रश्न उठाते हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री के प्रयासों से जी-20 सम्मिट उत्तराखंड में सफलता पूर्वक हुई यह कांग्रेस के गले से नहीं उतर रहा है।

# महापौर ने किया नाले का शिलान्यास

**ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया**
परशुराम चौक पर महापौर अनिता ममगांई ने दस लाख रुपये की लागत से बनने वाले नाले का शिलान्यास किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि इससे गुल्हाटी प्लाट से आने वाले बरसाती पानी से क्षेत्रवासियों और स्थानीय दुकानदारों को जल जमाव की समस्या से निजात मिलेगी।
शनिवार की दोपहर क्षेत्र में जल जमाव की गंभीर समस्या के निस्तारण के लिए महापौर ने परशुराम चौक पर विधिपूर्वक पूजा अर्चना कर नाले के निर्माण के शिलान्यास का नारियल फोड़ा। महापौर ने कहा कि इस नाले के निर्माण से लोगों को परेशानी से निजात मिलेगी। घरों के गंदा पानी के कारण जल जमाव की स्थिति उत्पन्न हो जाती थी। यह समस्या अब दूर हो जाएगी। उन्होंने पुरानी चुंगी और हरिद्वार रोड पर हल्की सी बारिश में भी हो रहे जल भराव के लिए एनएच की कार्य प्रणाली पर गंभीर सवालिया निशान

लगाते हुए कहा कि यदि एनएच के हरिद्वार रोड पर सड़क के चौड़ीकरण अभियान के दौरान निर्माण कराये गये नाले में पानी के निकासी के लिए सही ढलान दी गई होती तो ये समस्या लोगों के लिए परेशानियों का सबब नही बनी होती।
उन्होंने कहा कि मौके पर एनएच और पीडब्ल्यूडी के अधिकारियों को भी बुलवाया गया है ताकि विभागीय तालमेल के जरिए नाले का निर्माण कराकर लोगों को जल जमाव की समस्या से निजात दिलाई जा सके। उन्होंने कहा कि नगर निगम प्रशासन एनएच अधिकारियों को हर आवश्यक सहयोग करता रहा है। मगर अधिकारियों को भी अपनी जिम्मेदारी समझनी होगी।
इस दौरान अधिशासी अभियंता दिनेश प्रसाद उनियाल, पीडब्ल्यूडी अपर सहायक अभियंता उपेंद्र गोयल, एन एच अपर सहायक अभियंता विकास परमार, मंडल महामंत्री पवन शर्मा, पार्षद अनीता रैना, विजय बडोनी, कमलेश जैन, विजय लक्ष्मी भट्ट, अभिषेक मल्होत्रा, सुभाष सेमवाल आदि मौजूद रहे।

## संक्षिप्त खबरें

### विद्यामंदिर क्लॉसेस का नेशनल एडमिशन टेस्ट 9 अप्रैल को

**देहरादून।** देश का लीडिंग इंस्टीट्यूट और जेईई व नीट एग्जाम की तैयारी का हब विद्यामंदिर क्लासेज (वीएमसी) अपना फ्लैगशिप टेस्ट कराने के लिए तैयार है। एडमिशन और स्कॉलरशिप के लिए वीएमसी का नेशनल एडमिशन टेस्ट इसी महीने 9 अप्रैल को कराया जाएगा। ये टेस्ट ऑफलाइन व ऑनलाइन दोनों मोड में होगा। इस टेस्ट का मकसद मेधावी छात्रों को स्कॉलरशिप देना और उन्हें बेहतर स्टडी के लिए तैयार करना है। ये टेस्ट उन बच्चों के लिए बूस्टर होता है जो जेईई और नीट जैसी प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी करते हैं या करना चाहते हैं। ऐसे बच्चों को मेंटरशिप मिलती है, डाउट क्लीयर होते हैं, मोटिवेशनल सेशन होते हैं। वीएमसी के फाउंडर्स समेत टॉप फैकल्टी बच्चों के साथ इंटरैक्ट करती है, फ्री मॉक टेस्ट कराए जाते हैं, स्कूल और बोर्ड एग्जाम की प्रैक्टिस कराई जाती है। अभी जो बच्चे क्लास 5, 6, 7, 8, 9, 10 और 11 में पढ़ रहे हैं उनके पास इस टेस्ट में शामिल होने का चांस है। ये टेस्ट बच्चों के लिए विद्यामंदिर क्लासेज में खुद को एनरॉल कराने का एक बेहतर रास्ता है। नेशनल एडमिशन टेस्ट बच्चों को न सिर्फ 100 परसेंट स्कॉलरशिप पाने का मौका देता है बल्कि फ्री प्रैक्टिस टेस्ट, मॉक बोर्ड टेस्ट का भी मौका देता है। बच्चों को उनकी मौजूदा क्लास के लिए ई-स्टडी मटेरियल मिलता है। गर्ल स्टूडेंट और स्कूल टीचर्स के बच्चों को ट्यूशन फीस में 10 परसेंट की एक्स्ट्रा छूट दी जाती है।
ह्वविद्यामंदिर क्लासेज के चीफ अकेडमिक ऑफिसर (सीएओ) सौरभ कुमार ने कहा कि विद्यामंदिर क्लासेज का सबसे पहला मकसद बच्चों के अंदर साइंटिफिक और टेक्निकल नॉलेज का मजबूत फाउंडेशन तैयार करना है ताकि वो बेहतर इंजीनियर और डॉक्टर बन सकें। नेशनल एडमिशन टेस्ट का उद्देश्य शुरूआती स्टेज में ही बच्चों को इस लायक बनाना है कि वो आने वाली डिफिकल्टी को आसानी से क्रैक कर सकें। हमारे कोर्स में छात्रों को फिजिक्स, केमिस्ट्री, मैथ्स, बायो के बेसिक कंसेप्ट क्लियर कराए जाते हैं और उनके अंदर एनालिटिकल स्किल्स व समानांतर थिंकिंग प्रोसेस डवलप किया जाता है और उन्हें मुश्किल से मुश्किल प्रॉब्लम्स को क्रिएटिविटी के साथ सॉल्व करने के लिए सक्षम बनाया जाता है।

### बजाज ने अपनी लेटेस्ट एयर कूलर्स रेंज में अभिनव ड्यूरामरीन पंप की पेशकश की

**देहरादून।** भारत के प्रमुख कंज्यूमर एप्लायंसेस ब्रांड, बजाज ने इस गर्मी में कूलर्स की उभरती हुई माँगों को देखते हुए, अपने लेटेस्ट एयर कूलर्स की रेंज की पेशकश की है, जो कि ड्यूरामरीन पंप से लैस है। ब्रांड ने एयर कूलर में बड़ा बदलाव लाने पर ध्यान केंद्रित किया है, जिसमें नियमित पम्प्स से कई गुना बेहतर और वैज्ञानिक रूप से डिजाइन किए गए पंप के साथ नवाचार शामिल है। होम एप्लायंसेस के नए पोर्टफोलियो के हिस्से के रूप में उच्च स्थिरता, आकर्षक और कम रखरखाव वाली यह नई रेंज, टिकाऊ होने का वादा करती है। ब्रांड की कंज्यूमर रिसर्च स्टडी से यह स्पष्ट होता है कि ग्राहक, पंप की वजह से होने वाली विफलताओं के कारण एयर कूलर के टूटने को जिम्मेदार ठहराते हैं। लंबे समय तक नमी के संपर्क में रहने और खराब इन्सुलेशन की वजह से एयर कूलर का पंप खराब हो जाता है। ऐसे में ग्राहकों की जरूरतों पर ध्यान देने की प्रतिबद्धता पर खरा उतारते हुए, ब्रांड ने अपनी एयर कूलर्स की रेंज को एक नए रूप में पेश किया है, जिससे कि ग्राहकों को गर्मी से राहत का अनुभव हो सके। लॉन्च के बारे में बात करते हुए रवींद्र सिंह नेगी, चीफ ऑपरेटिंग ऑफिसर, कंज्यूमर प्रोडक्ट बिजनेस, बजाज इलेक्ट्रिकल्स लिमिटेड, ने कहा कि इस गर्मी में, बिल्ट फॉर लाइफ की प्रतिबद्धता के चलते हमने अपने एयर कूलर्स की पूरी रेंज को ड्यूरामरीन पंप की उन्नत सुविधाओं के जरिए नया रूप दिया है, जो कि 2 साल की वॉरंटी के साथ आता है। आज के समय में ग्राहक नई और एडवांस टेक्नोलॉजी से परिपूर्ण आकर्षक, आरामदायक और टिकाऊ प्रोडक्ट्स को पसंद करते हैं। बजाज होम एप्लायंसेस सेगमेंट में अग्रणी है, और हम ग्राहकों की जरूरतों को समझते हुए उनकी समस्याओं को दूर करने के लिए प्रतिबद्ध हैं। इसलिए, हम रिसर्च और डेवलपमेंट पहलों और सभी श्रेणियों में टेक्नोलॉजी को शामिल करने पर काम कर रहे हैं।

### पीवीआर आईनॉक्स ने देहरादून में नया 5-स्क्रीन मल्टीप्लेक्स खोला

**देहरादून।** भारत में सबसे बड़े और सबसे प्रीमियम सिनेमा एग्ज़िबिटर, पीवीआर आईनॉक्स ने आज देहरादून के सेंट्रियो मॉल में नए 5-स्क्रीन मल्टीप्लेक्स के लॉन्च की घोषणा की। यह उत्तराखंड में और देहरादून शहर में दूसरा सिनेमा और पहला मल्टीसेंसरी 4डीएक्स ऑडिटोरियम लॉन्च है ।इस पीवीआर आईनॉक्स के खुल जाने के बाद उत्तर भारत में इस सिनेमा कंपनी के पास 101 प्रॉपर्टीज में 443 स्क्रीन हो जाएंगी। यह सिनेमा देहरादून कैंट के पास रबिंद्र नाथ टैगोर मार्ग, शक्ति कॉलोनी में स्थित है। यहाँ पर 819 दर्शक बैठकर फिल्म देख सकते हैं, तथा अंतिम कतार में ज्यादा आराम के लिए रिक्लाईनर सीटें लगी हैं। इस सिनेमा में एसपी4के लेजर प्रोजेक्टर्स के साथ सर्वश्रेष्ठ थिएट्रिकल समाधान मौजूद हैं।

## भाकपा (माले) ने की बिजली दरों में वृद्धि की निंदा

**गोपेश्वर/टीम एक्शन इंडिया**
भाकपा माले के प्रदेश सचिव इंद्रेश मैखुरी ने उत्तराखंड में एक अप्रैल से बिजली की दरें बढ़ाने निंदा करते हुए कहा कि डबल इंजन की भाजपा सरकार निरंतर ही लोगों पर महंगाई का दोहरा-तिहरा बोझ डाल रही है। इस वर्ष बिजली दरों की मूल्य वृद्धि में बीपीएल श्रेणी के उपभोक्ताओं को तक नहीं बख्शा गया है।
एक बयान जारी कर उन्होंने कहा कि हैरत की बात यह है कि प्रदेश की पुष्कर सिंह धामी की सरकार शराब सस्ती कर रही है और बिजली, पानी आदि सब मंहगा कर रही है।

# केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री मांडविया ने आधी रात को एम्स का किया निरीक्षण

**8 उन्होंने एम्स प्रशासन को स्वास्थ्य से संबंधित अच्छी सुविधाएं उपलब्ध कराए जाने के लिए भी निर्देशित किया**

**ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया**
केन्द्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्री ने शुक्रवार की आधी रात को एम्स, ऋषिकेश में पहुंचे और उपचार करवा रहे मरीजों का हाल-चाल जानने के साथ व्यवस्थाओं का मुआयना किया।
उन्होंने एम्स प्रशासन को स्वास्थ्य से संबंधित अच्छी सुविधाएं उपलब्ध कराए जाने के लिए भी निर्देशित किया।
केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री मनसुख

मांडविया शुक्रवार को गढ़वाल दौरे पर थे। इसके उपरांत वह देर रात्रि में ऋषिकेश एम्स पहुंचे, उनके साथ उत्तराखंड के स्वास्थ्य मंत्री डा.धन सिंह रावत भी मौजूद थे।
इस दौरान उन्होंने एम्स की इमरजेंसी और ट्रॉमा सेंटर में मरीजों का हाल चाल पूछने के बाद एम्स की सभी व्यवस्थाओं का मौका मुआयना किया। साथ ही हॉस्टल की मेस में एमबीबीएस के छात्रों के साथ चाय पर चर्चा कर अमृतकाल में देश के विकास में योगदान के लिए उन्हें संदेश भी दिया।
इस दौरान एम्स की निदेशक प्रोफेसर डा.मीनू सिंह सहित तमाम अधिकारी भी मौजूद थे।

# छात्रों ने त्रिवेणी घाट पर चलाया स्वच्छता अभियान

**ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया**
पंडित ललित मोहन शर्मा श्रीदेव सुमन उत्तराखंड विश्व विद्यालय परिसर ऋषिकेश के नमामि गंगे प्रकोष्ठ, राष्ट्रीय स्वच्छ गंगा मिशन (एन.एम.सी.जी.), अंतर्गत त्रिवेणी घाट पर गंगा स्वच्छता जागरुकता रैली निकाल कर सफाई अभियान चलाया।
यह अभियान जल शक्ति मंत्रालय, भारत सरकार और राज्य परियोजना प्रबन्धन ग्रुप, नमामि गंगे उत्तराखंड के संयुक्त तत्वावधान में दो दिवसीय घाट पर हाट कार्यक्रम के साथ ही आस्था पथ और त्रिवेणी घाट में गंगा के तटों की सफाई कर स्वच्छता का संदेश दिया गया।
शनिवार को स्वयंसेवी ने पर्यटक

एवं स्थानीय लोगों से गंगा तटों को स्वच्छ बनाए रखने की अपील की और स्वच्छता के प्रति जागरूक किया स्वयंसेवी गंगा के तटों की सफाई की और एकत्रित कूड़े और पॉलिथीन का निस्तारण किया दूसरे दिन घाट पर हाट कार्यक्रम में स्थानीय उत्पाद और व्यंजन सैलानियों के आकर्षण का केंद्र रहे ।
इस अवसर पर नमामि गंगे प्रकोष्ठ के नोडल अधिकारी डॉ अशोक कुमार मेंदोला ने कहा कि स्वच्छता प्रत्येक मनुष्य का कर्तव्य है। गंगा हमारी मां है। गंगा के कारण कई लोगों को जीवन मिला है प्रत्येक नागरिक को गंगा स्वच्छता का ध्यान रखना चाहिए। उन्होंने बताया कि स्वयंसेवकों का लगातार यहां अभियान चलाया जा रहा है और लोगों को जागरूक किया जा रहा है।
समाजसेवी और पर्यावरणविद गंगा सेवा समिति के सदस्य विनोद जुगलान ने कहा हम सभी को गंगा को स्वच्छ रखने का संकल्प लेना चाहिए। ना खुद गंदगी फैलाएं और ना ही दूसरों को गंदगी फैलाने दें। इसके लिए हमें स्वयं पहल करनी होगी और लोगों को इसके लिए जागरूक करना होगा।

## सरस्वती शिशु विद्या मंदिर की अध्यापकों ने भैया बहनों का किया तिलक लगाकर स्वागत

**ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया**
जाती राम अग्रवाल सरस्वती शिशु विद्या मंदिर आदर्श नगर ऋषिकेश में नए सत्र के शुभारंभ के दौरान सभी भैया-बहनों और अभिभावकों का विद्यालय के शिक्षकों ने स्वागत फूलों के साथ तिलक लगाकर किया। शनिवार से प्रारंभ विद्यालय के नए सत्र के दौरान विद्यालय के प्रधानाचार्य गुरु प्रसाद उनियाल ने उपस्थिति से कहा कि सरस्वती शिशु विद्या मंदिर भैया बहनों को शिक्षा ही नहीं संस्कार भी देते हैं, जिसके कारण आज पूरे देश में सरस्वती शिशु मंदिर विद्यालयों से पढ़ कर जाने वाले छात्र-छात्राएं आईएएस, पीसीएस की परीक्षा पास कर देश की सेवा कर रहे हैं।

# सिद्धार्थ जेना रहे टीआईई (टाई) पिच फेस्ट के विजेता

**टीम एक्शन इंडिया/देहरादून**
टीआईई (टाई) देहरादून ने अपनी पहली क्षेत्रीय ग्लोबल पिच फेस्ट प्रतियोगिता, 2023 का आयोजन किया, जिसे ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी में आयोजित किया गया, जिसकी मेजबानी राइस इन्क्यूबेशन सेंटर ने की।
आमंत्रित सम्मानित ज्यूरी सदस्यों में श्री हरि बाला सुब्रमण्यम, आईआईएम कलकत्ता इनोवेशन पार्क में प्रतिबद्ध निवेश के सदस्य और एक निजी इक्विटी फंड आइवी कैप वेंचर के सलाहकार बोर्ड के सदस्य, श्री वीरेंद्र कालरा, चार्टर्ड एकाउटेंट्स वीरेंद्र कालरा एंड कंपनी के मैनेजिंग पार्टनर। 3. श्री सैंड्रो स्टीफन, आईएएन के उपाध्यक्ष, श्री प्रकाश, प्रेसिडेंट, टीआईई देहरादून और स्विस फेडरल इंस्टीट्यूट ऑफ टेक्नोलॉजी से पोस्ट ग्रेजुएट इंजीनियर मौजूद थे। अन्य सम्मानित गणमान्य व्यक्तियों में प्रो. (डॉ.) आर. गौरी, कुलपति, ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी, प्रो. (डॉ.) संजय जसोला, महानिदेशक, ग्राफिक एरा डीम्ड यूनिवर्सिटी, देहरादून थे। प्रो. (डॉ.) एच.एन. नागराजा, महानिदेशक, ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी, देहरादून और प्रो. (डॉ.) ज्योति छाबड़ा, को-ऑर्डिनेटर, राइस और डीन, स्कूल ऑफ डिजाइन मौजूद थे।
कार्यक्रम का संचालन सुश्री स्वरलीन कौर, सचिव, टीआईई देहरादून और एडवोकेट मिताली अरोड़ा, संयोजक, टीआईई विश्वविद्यालय, देहरादून द्वारा किया गया, जिसके बाद दीप प्रज्वलन और उद्घाटन किया गया।
यूपीईएस, ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी, ग्राफिक एरा डीम्ड यूनिवर्सिटी, जीई भीमताल और हल्द्वानी जैसे विभिन्न प्रतिष्ठित संस्थानों से 24 टीमों ने भाग लिया।

# नए ट्रांजिट कैंप से संचालित की जाएगी चारधाम यात्रा

**ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया**
गढ़वाल आयुक्त ने कहा कि वर्ष 2023 में चारधाम यात्रा का संचालन ऋषिकेश के नए ट्रांजिट कैंप से किया जाएगा। उन्होंने कहा कि सरकार ने यात्रियों की सुविधा के लिए ऑनलाइन और ऑफलाइन पंजीकरण की सुविधा की शुरू गई है।
यह जानकारी शनिवार को गढ़वाल आयुक्त ने सुशील कुमार ने ऋषिकेश में बनाए जा रहे ट्रांजिट कैंप का निरीक्षण करने के उपरांत पत्रकारों से बातचीत में बताया कि 10 अप्रैल तक नए ट्रांजिट कैंप में शेष बचे सभी कार्यों को पूरा कर लिया जाएगा। इस वर्ष से यात्रियों को एक ही छत के नीचे यात्रा संबंधी सभी जानकारियां उपलब्ध

कराई जाएंगी। उन्होंने बताया कि नए ट्रांजिट कैंप में 150 छोटे वाहनों और 60 बसों के खड़े होने की व्यवस्था की गई है। यहीं पर यात्रियों के पंजीकरण से लेकर स्वास्थ्य और रहने की व्यवस्था भी की गई है।
उन्होंने बताया कि नगर निगम को यात्राकाल के दौरान मांगे गए बजट के अनुसार धनराशि आवंटित कर दी जाएगी। इस बार उत्तराखंड सरकार ने चारधाम यात्रा को चैलेंज के रूप में स्वीकार किया है, जिसके चलते सभी धामों में यात्रियों की सुविधा के लिए चाक-चौबंद व्यवस्था की गई है। यहां तक की हेली सेवा भी पर्याप्त मात्रा में रहेगी। उन्होंने बताया कि सड़कों के रखरखाव के लिए बीआरओ के साथ एनएच ,पीडब्ल्यूडी से संपर्क साधा गया है जो युद्धस्तर पर कार्य कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि केदारनाथ में साफ सफाई सुरक्षा उपायों के साथ घोड़े खच्चरों के पंजीकरण की सुविधा भी उपलब्ध कराई गई है और यात्रा मार्ग पर डेंजर जोन पर सूचना पट्ट भी लगाए गए हैं।
उन्होंने बताया कि मार्ग बंद होने की स्थिति में मार्गों के किनारे बुल्डोजर ,जेसीबी, पोकलेन मशीनों को भी रखे जाने की व्यवस्था की गई है। डंपिंग जोनों का समतलीकरण कर उनका उपयोग दिन में भारी वाहनों की पार्किंग के लिए किया जाना सुनिश्चित किया गया है।


उत्तर रेलवे
निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से सीपीएम/जीएसयू/मुरादाबाद द्वारा ई-टेन्डर जिनके बन्द होने की तिथि 27.04.2023 है। निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

| | |
|---|---|
| टेन्डर संख्या<br>दिनांक | 01-GSU-MB-23-24<br>01.04.2023 |
| कार्य का नाम | Upgradation of Hapur station of Moradabad Division under Amrit Bharat scheme for building construction, Improvement of circulating area, entrance porch, toilet, waiting area & interior design etc. |
| टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय | 27.04.2023, 16:00 |
| अनुमानित लागत | 60026406.98 |
| धरोहर राशि | 450100.00 |
| बिडिंग स्टार्ट तिथि | 13.04.2023 |

नं. Dy.CE/GSU/MB/Publication-01/23-24 दिनांक-01.04.2023 1000/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ


# बढ़ती विद्युत पानी दरों के खिलाफ आप ने बोला सरकार के खिलाफ हल्ला

**हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया**
आम आदमी पार्टी ने पहले से ही महंगाई की मार झेल रही जनता पर विद्युत, जल कर, टोल टैक्स, सफाई शुल्क समेत तमाम चीजों पर आज से बढ़ोतरी के विरोध में चंद्राचार्य चौक पर प्रदर्शन किया।
इस अवसर पर प्रदेश संगठन समन्वयक जोत सिंह बिष्ट ने कहा कि पहले से ही महंगाई की मार झेल रही जनता पर धामी सरकार ने अतिरिक्त बोझ डालने का काम किया है। देश में महंगाई चरम पर है। प्रदेश का युवा बेरोजगार हैं, किसान समर्थन मूल्य को लेकर सड़कों पर है। महिलाएं रसोई गैस के बढ़ते दामों के चलते घर चलाना

मुश्किल हो गया है। प्रदेश की जनता की सरकार से राहत की उम्मीद कर रही थी। ऐसे में बढ़ती वृद्धि के खिलाफ आम आदमी पार्टी चार अप्रैल से पूरे प्रदेश के जिला कार्यालय में प्रदर्शन करेगी।
प्रदेश उपाध्यक्ष नरेश शर्मा ने कहा कि डबल इंजन सरकार हर मोर्चे पर फेल साबित हुई है। आज महंगाई से जनता त्रस्त है, ऐसे में बिल्ली, पानी सहित तमाम वस्तु में शुल्क बढ़ने से जनता पर अतिरिक्त भार पड़ेगा।
कार्यकारी अध्यक्ष महिला मोर्चा हेमा भंडारी ने कहा कि आज हर वर्ग महंगाई से पीड़ित है। आय के साधन कम हो गए हैं। एक वर्ष में तीन से चार बार बिजली के दामों में बढ़ोतरी की गई है। ऐसे में बिजली, पानी सहित तमाम वस्तुओं पर कर लगाकर जनता पर अधिक बोझ डालने का काम किया जा रहा है।
जिला अध्यक्ष संजय सैनी ने कहा की महंगाई, बेरोजगारी से पहले ही त्रस्त जनता पर राज्य की धामी सरकार प्रदेशवासियों पर अतिरिक्त भार डालने जा रही है, जो सरासर गलत है। धामी सरकार जल्द से जल्द की गई बढ़ोतरी को वापस देने का काम करें, अन्यथा आम आदमी पार्टी प्रदर्शन के लिए बाध्य होगी। इस अवसर पर अनिल सती, ममता सिंह, जिला उपाध्यक्ष यशपाल सिंह चौहान, विधानसभा उपाध्यक्ष किरण कुमार दुबे, मयंक गुप्ता, युवा मोर्चा जिला अध्यक्ष राकेश लोहाट, युवा मोर्चा उपाध्यक्ष पवन वर्मन, विधानसभा अध्यक्ष महिला मोर्चा रेखा देवी,संजीव बालियान, सुबोध सिंह मौजूद रहे।


उत्तर रेलवे
निविदा सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से सीपीएम/जीएसयू/मुरादाबाद द्वारा ई-टेन्डर जिनके बन्द होने की तिथि 17.04.2023 है। निम्न टेन्डर संख्या के अन्तर्गत आमंत्रित किये जाते हैं जो उसी दिन 16:00 बजे तक प्राप्त किये जायेंगे। धरोहर राशि का भुगतान निविदादाता द्वारा केवल IREPS पोर्टल पर उपलब्ध नेट बैंकिंग, डेबिट कार्ड, क्रेडिट कार्ड आदि के माध्यम से ऑनलाइन भुगतान करना होगा। डिमाण्ड ड्राफ्ट, बैंकर चैक, डिपाजिट रसीद आदि स्वीकार्य नहीं होंगे। टेन्डर से संबंधित अन्य जानकारी वेबसाइट www.ireps.gov.in पर देखें।

| टेन्डर संख्या<br>दिनांक | 27-GSU-MB-22-23-LT<br>24.03.2023 | 28-GSU-MB-22-23-LT<br>24.03.2023 | 29-GSU-MB-22-23-LT<br>24.03.2023 |
|---|---|---|---|
| कार्य का नाम | Appointment of Tech Consultant for providing Architectural and Technical Consultancy for feasibility study of Kotdwar Station in Moradabad Division of Northern Railway under AMRIT BHARAT STATIONS SCHEME. | Appointment of Tech Consultant for providing Architectural and Technical Consultancy for feasibility study of Seohara Station in Moradabad Division of Northern Railway under AMRIT BHARAT STATIONS SCHEME. | Appointment of Tech Consultant for providing Architectural and Technical Consultancy for feasibility study of Bulandsahar Station in Moradabad Division of Northern Railway under AMRIT BHARAT STATIONS SCHEME. |
| टेन्डर क्लोसिंग दिनांक/समय | 17.04.2023, 16:00 | 17.04.2023, 16:00 | 17.04.2023, 16:00 |
| अनुमानित लागत | 1559352.50 | 1575575.31 | 1768386.29 |
| धरोहर राशि | 31200.00 | 31600.00 | 35400.00 |
| बिडिंग स्टार्ट तिथि | 03.04.2023 | 03.04.2023 | 03.04.2023 |

नं. 74-W/2/3/WA/Publication दिनांक- 31.03.2023 994/2023
ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

## संपादकीय

# मीडिया और समाज : दरकता विश्वास

**पिछले** दिनों देश के एक प्रतिष्ठित अंग्रेजी दैनिक द्वारा आयोजित एक सम्मान समारोह में मुख्य न्यायाधीश डी.वाई. चंद्रचूड़ ने कहा कि यदि किसी देश को लोकतांत्रिक रहना है, तो प्रेस को स्वतंत्र रहना चाहिए। जब प्रेस को काम करने से रोका जाता है, तो लोकतंत्र की जीवंतता से समझौता होता है। मुख्य न्यायाधीश ऐसा कहने वाली पहली विभूति नहीं हैं। उनसे पहले भी कई बार कई प्रमुख हस्तियां प्रेस और मीडिया की स्वतंत्रता को लेकर मिलते-जुलते विचार सार्वजनिक रूप से अभिव्यक्त कर चुकी हैं। मीडिया को लोकतंत्र का चौथा स्तम्भ कहा जाता है, तो वह अकारण नहीं है। उसने समय-समय पर लोकतांत्रिक मूल्यों और सामाजिक हितों की रक्षा के लिए बहुत काम किया है और इसके लिए बड़ी कीमत भी चुकाई है। इसके बदले उसे समाज का, लोगों का भरपूर विश्वास और सम्मान भी हासिल हुआ है। दुर्भाग्य से बीते दो-तीन दशकों में यह विश्वास लगातार दरकता गया और सम्मान घटता गया है। मीडिया की इस घटती प्रतिष्ठा और विश्वसनीयता के पीछे बहुत सारे कारण गिनाये जा सकते हैं। सबसे पहला तो यही है कि उदारीकरण की आंधी से पहले जिस मीडिया ने खुद को एक मिशन बनाए रखा था, उसने व्यावसायिकता की चकाचौंध में बहुत तेजी से अपना कॉरपोरेटाइजेशन कर लिया और खुद को मिशन की बजाए खालिस प्रोफेशन बना लिया। अब जब यह प्रोफेशन बना तो इसकी प्राथमिकताएं भी बदल गईं। जन की जगह धन साध्य बन गया। अधिक से अधिक मुनाफा कमाने के चक्कर में मीडिया प्रतिष्ठानों ने अपने तौर-तरीके पूरी तरह बदल लिए। कंटेंट की बजाय उन्होंने आइटम पर ज्यादा ध्यान देना शुरू कर दिया, ताकि रीडरशिप और टीआरपी में ज्यादा से ज्यादा ऊंचाई पर पहुंचा जा सके। जितनी ज्यादा ऊंचाई, उतना ज्यादा विज्ञापन राजस्व। उसमें भी भारी घालमेल। अधिकतर अखबार और टीवी चैनल सामग्री की गुणवत्ता की बजाए आंकड़ों की बाजीगरी में अधिक भरोसा करने लगे। लेकिन, या तो उन्होंने इस पर ध्यान नहीं दिया, या फिर परवाह नहीं की, कि इस पूरे चक्र में वे समाज और लोगों का भरोसा खो रहे हैं।

अब स्थिति यह है कि मीडिया तो लगातार विस्तार कर रहा है, लेकिन लोगों में उसकी विश्वसनीयता लगातार कम हो रही है। आज मीडिया के बहुत सारे रूप हैं। मनोरंजन को छोड़ दीजिए, तो रेडियो ज्यादा लोग सुनते नहीं, टीवी देखते नहीं, अखबार पढ़ते नहींङ्क अगर यह सब करते भी हैं, तो ये माध्यम उनके मन में कोई सकारात्मकता जगा पाने में सफल नहीं हो पाते। जबकि कालांतर में ऐसे असंख्य अवसर आए हैं, जब मीडिया ने अपने सामाजिक और लोकतांत्रिक दायित्वों का भली-भांति निर्वहन किया है। विश्वसनीयता के मामले में पत्रकारिता को दो वर्गों में बांटा जा सकता है। एक, 21 वीं सदी के आरंभ से पहले की पत्रकारिता और दूसरी इसके बाद की पत्रकारिता। पहले वर्ग में वह पत्रकारिता आती है जो समाज के लिए जयप्रकाश नारायण और विश्वनाथ प्रताप सिंह जैसे नायकों को मजबूती प्रदान करती थी, भ्रष्टाचार के खिलाफ अपनी आवाज बुलंद करती थी, जनहित के लिए सत्ता की नाक में दम किए रहती थी। दूसरी पत्रकारिता वर्ष 2000 से बाद की पत्रकारिता है, जिसमें सनसनी है, स्टिंग हैं, मीडिया ट्रायल हैं, टीआरपी है, प्रायोजित यात्राएं हैं, निहित स्वार्थ हैं। अगर कुछ नहीं है, तो समाज का विश्वास।

# ममता की भी नजर है दिल्ली की कुर्सी पर

**अशोक भाटिया**

> "टीएमसी को इसमें भारी कामयाबी मिली है। अब हमारा लक्ष्य वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा को दिल्ली की कुर्सी से हटाना है। वही असली जीत होगी। टीएमसी नेता की इस टिप्पणी ने पार्टी और मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का एजेंडा साफ उस वक्त ही साफ कर दिया था। टीएमसी सुप्रीमो ममता बनर्जी ने हाल ही में पत्रकारों से बातचीत के दौरान कहा कि वह 2024 में अकेले चुनाव लड़ेगी। उन्होंने कहा कि बंगाल में कांग्रेस, लेफ्ट और भाजपा का अनैतिक गठबंधन बना है। इसलिए हम साल 2024 में होने वाले लोकसभा चुनाव में आम जनता के साथ गठबंधन करेंगे। उन्होंने आगे कहा कि मुझे यकीन है कि जो लोग भाजपा को हराना चाहते हैं वे तृणमूल कांग्रेस को जरूर वोट देंगे। बंगाल में टीएमसी ही भाजपा से मजबूती से लड़ रही है"

**इस** सप्ताह खबरों के आकाश में राहुल गांधी छाये रहे । गुजरात के कोर्ट ने मानहानि मामले में दोषी करार देकर उन्हें दो साल की सजा सुनाई और तुरंत लोक सभा से उनकी सदस्यता रद्द हो गई तो कुछ दलों के लिए बिल्ली के भागों छींका टूटना वाली कहावत चरितार्थ हो गई और रातों रात विपक्षी एकता के मायने ही बदल गए । कई दलों ने आगामी चुनाओं के लिए अपनी रणनीति में बदलाव करना शुरू कर दिए । अब तृणमूल कांग्रेस की अध्यक्ष और पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी को ही देख लीजिए उनको 29 मार्च को दिल्ली आना था। वे 29 और 30 मार्च को दिल्ली में केंद्र सरकार के खिलाफ प्रदर्शन करने वाली थीं। लेकिन वे दिल्ली नहीं गई । दिल्ली की बजाय उन्होंने कोलकाता में दो दिन का प्रदर्शन किया। ममता का प्रदर्शन उनके ट्रेडमार्क तरीके से बेहद नाटकीय था। वे मंच पर एक वाशिंग मशीन लेकर बैठी थीं, जिसमें उन्होंने काला कपड़ा डाला और सफेद कपड़ा निकाल कर दिखाया कि इसी तरह से भाजपा काम करती है। उन्होंने दावा किया कि भाजपा में जाते ही सारे अपराधी और आरोपी धुल कर सफेद हो जाते हैं। सवाल है कि ममता बनर्जी का दिल्ली का कार्यक्रम क्यों रद्द हुआ? तृणमूल कांग्रेस के नेता आधिकारिक रूप से इसका जवाब नहीं दे रहे हैं लेकिन अनौपचारिक बातचीत में वे मान रहे है कि मानहानि के मामले में राहुल गांधी को सूरत की अदालत से दो साल की सजा होने और उसके बाद उनकी सदस्यता समाप्त होने से सारी कहानी बदल गई। ममता को लगा कि अभी दिल्ली में प्रदर्शन करना और गैर कांग्रेस मोर्चा बनाने की बात करना उपयुक्त नहीं होगा। क्योंकि इस समय पूरा फोकस कांग्रेस और राहुल गांधी पर है। तभी उनकी पार्टी के नेता भी संसद में विपक्ष की बैठकों में शामिल होने लगे। राहुल गांधी को सजा होने और राजनीति की दिशा बदलने से पहले ममता बनर्जी बहुत आक्रामक तरीके से विपक्षी एकता के प्रयास कर रही थीं। उन्होंने गैर भाजपा और गैर कांग्रेस मोर्चा बनाने की घोषणा कर रखी थी। अपनी इस योजना के तहत वे समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव से मिली थीं। उसके बाद वे ओड़िशा के मुख्यमंत्री और बीजू जनता दल के प्रमुख नवीन पटनायक से मिलने भुवनेश्वर गईं। उस बीच वे जेडीएस के

नेता और कर्नाटक के पूर्व मुख्यमंत्री एचडी कुमारस्वामी से मिली थीं। दिल्ली आकर वे आम आदमी पार्टी के राष्ट्रीय संयोजक अरविंद केजरीवाल से मिलने वाली थीं। लेकिन जब वे भुवनेश्वर में थीं उसी समय खेल बदल गया। वे 23 मार्च को नवीन पटनायक से मिलीं और उसी दिन राहुल गांधी की लोकसभा की सदस्यता समाप्त की गई। बताया जा रहा है कि तभी ममता बनर्जी ने दिल्ली आकर प्रदर्शन करने का कार्यक्रम स्थगित कर दिया। उनकी पार्टी ने रणनीति बदल दी। उन्होंने कोलकाता में पार्टी के प्रदर्शन के दौरान विपक्षी एकता की बात कही तो उसमें से कांग्रेस को अलग नहीं किया। कांग्रेस को लेकर भाजपा विरोधी मोर्चा बनाने की बात कही। उनके बाद उनके सांसद भतीजे अभिषेक बनर्जी ने भी सभी विपक्षी पार्टियों से अपील करते हुए कहा कि सबको मिल कर चुनाव लड़ना चाहिए। सो, राहुल गांधी मामले का असर यह हुआ कि ममता ने दिल्ली का कार्यक्रम रद्द किया और भाजपा की तरह ही कांग्रेस से भी दूरी रखने की रणनीति भी छोड़ दी। इसके पूर्व जब पूर्वोत्तर के तीन राज्यों त्रिपुरा, मेघालय और नागालैंड में हाल ही विधानसभा चुनाव हुए थे। ममता बनर्जी के तृणमूल कांग्रेस ने त्रिपुरा और मेघालय की सभी सीटों पर चुनाव लड़ने की घोषणा की थी और इन राज्यों में पार्टी की सक्रियता भी बढ़ा दी गई थी। लेकिन चुनाव परिणाम से लगे झटके के बाद तृणमूल कांग्रेस चीफ ममता बनर्जी ने अपनी रणनीति बदल ली है। ममता की पार्टी अब भाजपा और कांग्रेस से दूरी बनाए रखते हुए दोनों खेमों के विरोधी क्षेत्रीय दलों का एक समूह बनाने की कोशिश में है। पार्टी ने अप्रैल के अंत तक होने वाले पश्चिम बंगाल पंचायत चुनाव और लोकसभा चुनाव 2024 को देखते हुए 25 मार्च को 20 राष्ट्रीय प्रवक्ता और 40 राज्य प्रवक्ताओं की लिस्ट जारी की है। राष्ट्रीय प्रवक्ताओं की लिस्ट में बिहार-उत्तरप्रदेश के कई नेताओं के नाम भी शामिल हैं। बता दें कि इससे पहले टीएमसी के 12 राष्ट्रीय प्रवक्ता बंगाली मूल के थे लेकिन अब नई लिस्ट के बाद इनकी संख्या 20 हो गई है जिसमें यूपी-बिहार के भी नेता शामिल हैं। ऐसे में सवाल उठता है कि ममता ने बिहार-उत्तरप्रदेश के नेताओं को राष्ट्रीय प्रवक्ता क्यों बनाया है? क्या उनकी निगाहें अब दिल्ली पर है? राष्ट्रीय प्रवक्ताओं की सूची में वरिष्ठ नेता में सुखेंदु शेखर रॉय, सुष्मिता देव, डेरेक ओब्रायन, महुआ मोइत्रा और साकेत गोखले का नाम शामिल हैं। इनके अलावा अमित मित्रा, बाबुल सुप्रीयो, चंद्रीमा भट्टाचार्या, जवाहर सरकार, काकोली घोष दस्तीदार, कीर्ती आजाद, ललीतेश त्रिपाठी, मुकुल संगमा, नदीमुल हक, रिपुन बोरा, सौगत रॉय, शशि पांजा, सुगात बोस, ताराजानो डी मेलो और विवके गुप्ता का नाम भी शामिल है। बंगाल के अलावा इन राज्यों के नेताओं को बनाया गया राष्ट्रीय प्रवक्ता -साकेत गोखले- महाराष्ट्र,रिपुन बोरा- असम ।सुष्मिता देव- असम,मुकुल संगमा-मेघालय ,कीर्ति आजाद- बिहार,ललितेश पति त्रिपाठी- यूपी

इस लिस्ट के जारी किए जाने के बाद टीएमसी के एक नेता कहा कि हमें इन प्रवक्ताओं की जरूरत इसलिए है क्योंकि सत्तारूढ़ पार्टी हमारे खिलाफ एसएससी स्कैम और पशुओं की तस्करी को लेकर प्रोपेगंडा चला रही है। ये प्रोपेगेंडा एकजुट विपक्ष यानी बीजेपी, सीपीआई(एम) और कांग्रेस द्वारा चलाया जा रहा था। हाल ही में एक इंटरव्यू के दौरान तृणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव अभिषेक बनर्जी कहते हैं कि ममता बनर्जी को केंद्र और राज्य दोनों जगहों की राजनीति का अनुभव है। ममता बनर्जी देश में एक मात्र महिला मुख्यमंत्री भी हैं। इसलिए विपक्ष को ममता बनर्जी के चेहरे को आगे कर 2024 का चुनाव लड़ना चाहिए।उन्होंने ये भी कहा कि हमने साल 2021 में भाजपा को बंगाल में पटखनी भी दी है और सबसे मजबूती से केंद्रीय एजेंसियों से लड़ भी रहे हैं।हालांकि बनर्जी के इस मांग पर किसी अन्य पार्टी की कोई प्रतिक्रिया नहीं आई है। हां कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खरगे ने पिछले दिनों तमिलनाडु में यह जरूर कह दिया था कि बिना चेहरा घोषित किए 2024 का चुनाव लड़ा जाएगा। गौरतलब है कि तृणमूल कांग्रेस काफी सालों से दिल्ली की कुर्सी पर नजर टिकाए हुए है। साल 2021 में भवानीपुर विधानसभा सीट के नतीजे के एलान के बाद वरिष्ठ नेता और शहरी विकास मंत्री फिरहाद हकीम ने अपने एक बयान में कहा था, भवानीपुर में ममता बनर्जी की जीत कोई मुद्दा नहीं थी। हमारा लक्ष्य था जीत के अंतर को बढ़ाना और भवानीपुर से पूरे देश को संदेश देना। टीएमसी को इसमें भारी कामयाबी मिली है। अब हमारा लक्ष्य वर्ष 2024 के लोकसभा चुनाव में भाजपा को दिल्ली की कुर्सी से हटाना है। वही असली जीत होगी। टीएमसी नेता की इस टिप्पणी ने पार्टी और मुख्यमंत्री ममता बनर्जी का एजेंडा साफ उस वक्त ही साफ कर दिया था। टीएमसी सुप्रीमो ममता बनर्जी ने हाल ही में पत्रकारों से बातचीत के दौरान कहा कि वह 2024 में अकेले चुनाव लड़ेगी। उन्होंने कहा कि बंगाल में कांग्रेस, लेफ्ट और भाजपा का अनैतिक गठबंधन बना है। इसलिए हम साल 2024 में होने वाले लोकसभा चुनाव में आम जनता के साथ गठबंधन करेंगे। उन्होंने आगे कहा कि मुझे यकीन है कि जो लोग भाजपा को हराना चाहते हैं वे तृणमूल कांग्रेस को जरूर वोट देंगे। बंगाल में टीएमसी ही भाजपा से मजबूती से लड़ रही है।

## कविता

नेताजी का ज्ञानी भाषण.  
एक बार चुनाव के समय,  
नेताजी को पेट्रोल पंप के उद्घाटन का मिल गया मौका।  
फीता काटकर किया उद्घाटन।  
जनता के बीच भाषण देकर लगाना चाहते थे चौका।  
उन्होंने थोड़ा सोचा,  
फिर मालिक से पूछा,  
थोड़ा यह तो बताओ,  
मेरा ज्ञान बढ़ाओ,  
तुम्हें यह कैसे पता चला,  
पंप के नीचे पेट्रोल है भला,  
पंप का मालिक चकराया,  
उनके अल्प ज्ञान पर भरमाया,  
इसके पहले वह कुछ बोलता,  
एक चमचा वहां आ टपका,  
बोला हुजूर,  
जैसे पानी के पंप के नीचे जल की धारा बह रही है,  
हमारे शासन में विकास की धारा बह रही है,  
उसी तरह इस पंप के नीचे पेट्रोल की धारा बह रही है,  
नेताजी को उसके ज्ञान पर था पूरा भरोसा,  
जनता के बीच पेट्रोल की धारा पर उन्होंने लंबा भाषण परोसा,  
जनता इससे पहले कुछ समझती,  
अपना रिएक्शन दिखाती,  
पंप के मालिक के शर्म से उड़ गए होश

संजीव  
---------

# चिरंजीवी पुत्र व सुख समृद्धि प्रदात्ता मदन द्वादशी व्रत

**अशोक प्रवृद्ध**

**पौराणिक** मान्यतानुसार चिरंजीवी पुत्र और सुख -समृद्धि की प्राप्ति के उद्देश्य सेचैत्र मास के शुक्ल पक्ष की द्वादशी कोमदन द्वादशी का व्रत किए जाने की परिपाटी है।इस व्रत में काम पूजन की प्रधानता होने के कारण इसे मदन द्वादशी कहा जाता है। व्रतों के लिए प्रसिद्ध भारत में मदन द्वादशी व्रत, विविध पर्वो की मेखला से अलंकृतचैत्र मास के शुक्ल पक्ष की द्वादशी को किया जाने वाला एक प्रसिद्ध व्रत संस्कार है।चैत्र शुक्ल द्वादशी भारतीय पंचांगके अनुसार प्रथम माह की बारहवी तिथि है, वर्षान्त में अभी 348 तिथियाँ अवशिष्ट होती हैं।इस व्रत मेंताम्र पात्र में गुड़ एवं अन्य खाद्य पदार्थों को रखकर पात्र में कामदेव एवं रति का चित्र खींच पूजनार्चना किये जाने का विधान है।व्रत में एक घट पर सोने,घट में चावल एवं फलों के साथ जल रखने,चित्र के समक्ष भोजन रखने, गीत एवं प्रेम संगीत, विष्णु की प्रतिमा को कामदेव मानकर उसकी पूजा करने का विधान है। द्वादशी को सिर्फ एक फल खाकर भूमि पर शयन करने औरदूसरे दिन व्रत करने वाले के द्वारा-कामदेव के रूप में भगवान जनार्दन जो सब के हृदय के आनन्द हैं, प्रसन्न होवें-कहकरघट का दान एवं दक्षिणा देकर ब्रह्म भोज कराने के पश्चात स्वयं लवण हीन भोजन करने तथा पुनःत्रयोदशी को उपवास रखविष्णु पूजा करने का विधान है।यह व्रत एक वर्ष तक करते हुए अन्त में गोदान एवं वस्त्र का दान औरतिल से होम करना चाहिए।कृत्यकल्पतरुव्रतखण्ड, हेमाद्रि व्रतखण्ड औरमत्स्य पुराण के अनुसार मदन द्वादशी का व्रत करने वाला सभी पापों से मुक्त हो जाता है, पुत्र एवं धन पाता है और विष्णु से तादात्म्य स्थापित कर लेता है।लोक मान्यतानुसार चैत्र शुक्ल द्वादशी से पूरे तेरहमहीने के लिए मदन द्वादशी का व्रत धारण किए जाने से पुत्र शोक नहीं होता। इस व्रत में मदन पूजा के लिए रामाय-कामाय मंत्र से आराधना करना चाहिए। इस व्रत में रात्रि जागरण का अत्यंत महात्म्य बताया गया है। मान्यता है कि प्राचीन काल में दिति ने अपने दैत्य पुत्रों की मृत्यु के पश्चात मदन द्वादशी का व्रत करके ही पुत्र रत्न की प्राप्ति की थी।

मदन द्वादशी के सम्बन्ध में प्रचलित पौराणिक कथा के अनुसार प्राचीन काल में एक बार देवासुर संग्राम में देवताओं द्वारा संपूर्ण दैत्यकुल का संहार कर दिया गया, और माता दिति के सभी दैत्य पुत्र मृत्यु को प्राप्त हो गये। इस पर दिति को बहुत कष्ट हुआ और वह दुखी होकर पृथ्वीलोक में स्यमन्तपंचक क्षेत्र में आकर सरस्वती नदी के तट पर अपने पति महर्षि कश्यप की आराधना करते हुए तपस्या में लीन हो गई।उसने ऋषियों की भांति फलाहार, कृच्छ्र-चांद्रायणादि व्रतों का पालन एवं अनुष्ठान करते हुए वृद्धावस्था के कष्टों एवं संततिहीनता के शोक को एक साथ सहन करते हुए सौ वर्षों तक कठोर तप किया, परंतु उन्हें अभीष्ट सिद्धि की प्राप्ति नहीं हो सकी और उनकी इच्छा पूरी नहीं हुई।

## विचार

# सीढ़ियों की तरह जीवन

**चन्द्र प्रभा सूद**

**हमारा जी**वन सीढ़ियों की तरह है। ऊपर जाओ तो सफलता की बुलन्दियों को छू लो और यदि नीचे उतरने पर आएँ तो गिरावट का कोई अन्त नहीं। इनके अतिरिक्त यदि घुमावदार सीढ़ियों में उलझ गए तो फिर मनुष्य को चक्करघिन्नी की तरह गोल-गोल घूमते रह जाना पड़ता है।

जितना हम जीवन में पढ़-लिखकर योग्य बनते हैं, उतनी ही उन्नति करते जाते हैं और फिर सफलता की सीढ़ियाँ चढ़ते जाते हैं। तब धीरे-धीरे हम हर प्रकार की सुख-समृद्धि प्राप्त करते हैं। जब वह अपने लक्ष्य तक पहुँचता है और ऊपर की सीढ़ी पर खड़ा होकर नीचे की ओर देखता है तब उसे सब बौने दिखाई देते हैं। उस समय उसे अपने साथ कोई भी खड़ा नहीं दिखता। वह स्वयं को निपट अकेला पाता है। इसका अर्थ यही है कि जितना मनुष्य ऊँचाइयों को छूता है उतना ही उसके पास समयाभाव हो जाता है। अपने कार्यालयीन दायित्वों को निपटाने में दिन-रात व्यस्त रहता है। चाहकर भी अपने पारिवारिक और सामाजिक रिश्तों को वाँच्छित समय नहीं दे पाने के कारण वह बिल्कुल अकेला रह जाता है। इस समय अपने उच्च पद के कारण मनुष्य को अहंकार से बचना चाहिए बल्कि उससे दूर रहना चाहिए तभी तो उसकी महानता तभी बनी रह सकती है। यदि वह चाटुकारों के मध्य घिरकर घमण्डी हो जाए तो उसका पतन निश्चित होता है।

सीढ़ियों से नीचे उतरने पर मनुष्य नीचे आ जाता है। इसी प्रकार यदि मनुष्य अपने जीवन में नीचे की ओर जाने लगे तो वह कहाँ तक पतन के रास्ते पर चलता जाएगा, कुछ भी नहीं कहा जा सकता। यह अधोपतन अन्ततः मनुष्य के विनाश का कारण बन जाता है जो उसे सबसे दूर कर देता है। उसके अपने ही घर-परिवार के लोग उसे एक कलंक की तरह देखते हैं जो उनके सपनों और आशाओं को चूर-चूर कर रहा है। तब वह सभ्य समाज पर भार या बोझ की तरह हो जाता है। सभी लोग उसको हिकारत की नजर से देखते हैं। उससे मित्रता करना आम इंसान पसंद नहीं करता। सभी उससे दूर जाने की सोचते हैं और मौका मिलने पर अपमानित करने से नहीं चूकते। ऐसा व्यक्ति समाज विरोधी कार्य करता हुआ न्याय व्यवस्था का अपराधी बनकर इधर-उधर छुपता फिरता है। उसका दिन-रात का चैन नष्ट हो जाता है। अपने बन्धु-बान्धव ही उससे किनारा कर लेते हैं और वह अकेलेपन का दंश भोगने के लिए विवश हो जाता है।

घुमावदार सीढ़ियों पर गोल-गोल घुमते हुए हम लक्ष्य तक पहुँचते हैं। इसी प्रकार जीवन में भी यदि मनुष्य स्थिर बुद्धि न हो तो वह यहाँ-वहाँ भटकता रहता है। कभी सज्जनों के सगति में उन्नति करता है। यदि दुर्भाग्यवश दुर्जनों की संगति में फंस जाए तो पिछड़ जाता है।

जीवन में अनावश्यक घूमते हुए वह अपना अमूल्य समय बरबाद कर देता है पर अपने लक्ष्य तक नहीं पहुँच पाता। ऐसा व्यक्ति जीवन की बाजी हारने लगते है। उसे कदम-कदम पर निराशा का सामना करना पड़ता है। अपने ढुलमुल रवैये के कारण वह चाहकर भी आगे नहीं बढ़ पाता बल्कि फिसलकर पीछे चला जाता है जो निश्चय ही उसकी निराशा का कारण बन जाता है। आगे चलकर ही ऐसा व्यक्ति सोचने की अधिकता के कारण मानसिक रोगों का शिकार बन जाता है।

जहाँ तक हो सके अपने जीवन का लक्ष्य निर्धारित करना चाहिए। फिर उसके अनुसार परिश्रम करके उसे पाने का प्रयास करना चाहिए।

ऐसा नहीं है कि सफलता शत-प्रतिशत मिलेगी। कभी-कभी मनुष्य को असफलता का मुँह भी देखना पड़ेगा। इसका यह अर्थ कदापि नहीं कि निराश होकर बैठा जाए। पुनः पुनः प्रयास करने पर ईश्वर अवश्य फल देता है। सीढ़ियों की तरह जीवन को ऊँचाई की ओर ले जाने का प्रयास करना हितकर होता है। इसके साथ ही यह भी याद रखना आवश्यक है कि यही सीढ़ियाँ नीचे भी लाती हैं और गोल-गोल भटकाती भी हैं। इसलिए अपनी उन्नति चाहने वाले मनुष्य के लिए सचेत रहना बहुत जरूरी है।


# एक्शन इंडिया दैनिक

**भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।**

**आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653**

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

**सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)**

**actionindiaddn@gmail.com**



**वैधानिक सूचना**

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।


## चिंतन

# न्यूरोलॉजिकल बीमारी है ऑटिज्म

**सुनील कुमार महला**

2 अप्रैल को विश्व ऑटिज्म( आत्मकेंद्रित/स्वलीनता) जागरूकता दिवस है। वास्तव में, ऑटिज्म एक न्यूरोलॉजिकल बीमारी है। स्वलीनता या यूं कहें कि ऑटिज्म मानव मस्तिष्क के विकास के दौरान होने वाला एक प्रकार का विकार है जो व्यक्ति के सामाजिक व्यवहार और संपर्क को प्रभावित करता है। वास्तव में, इसे आत्मविमोह और स्वपरायणता भी कहा जाता हैं। इससे प्रभावित व्यक्ति, सीमित और दोहराव युक्त व्यवहार करता है यानी कि ऑटिज्म से पीड़ित व्यक्ति एक ही काम को बार-बार दोहराता है। दूसरे शब्दों में कहें तो, ऑटिज्म या आत्मविमोह / स्वलीनता, एक मानसिक रोग या मस्तिष्क के विकास के दौरान होने वाला विकार है। वास्तव में, यह विकास संबंधी एक गंभीर विकार है और इसके लक्षण जन्म से या बाल्यावस्था (प्रथम तीन वर्षों में) में ही नजर आने लगते है और यह व्यक्ति की सामाजिक कुशलता और उस व्यक्ति विशेष की संप्रेषण क्षमता पर बहुत विपरीत प्रभाव डालता है। जिन बच्चों में यह रोग होता है उनका विकास अन्य बच्चों से असामान्य होता है। इसकी वजह से बच्चों के या ग्रसित व्यक्ति के न्यूरोसिस्टम पर विपरीत प्रभाव पड़ता है। इससे प्रभावित व्यक्ति, सीमित और दोहराव युक्त व्यवहार करता है जैसे एक ही काम को बार-बार दोहराना। यह जीवनपर्यंत बना रहने वाला विकार है। वास्तव में, ऑटिज्म / आत्मकेंद्रित डिसऑर्डर के प्रति जागरूकता लाने से संबंधित है।संयुक्त राष्ट्र महासभा ने विश्व ऑटिज्म जागरूकता दिवस की घोषणा 2 अप्रैल, 2007 में थी, ताकि ऑटिज्म से ग्रस्त बच्चों और बड़ों के जीवन में सुधार के कदम उठाए जा सकें। इस दिवस को मनाने के पीछे कारण यही है कि ऐसे बच्चों और बड़ों को जो कि इस मानसिक डिस-ऑर्डर( ऑटिज्म) से ग्रसित हैं, उन्हें सार्थक व सही जीवन बिताने में सहायता प्रदान की जा सके। नीला रंग ऑटिज्म का प्रतीक माना गया है। अन्य बीमारियों के प्रभाव की तरह ही इस बीमारी का प्रभाव भी बच्चों, परिवार, समुदाय ,समाज व देश पर पड़ता है। जानकारी मिलती है कि दुनियाभर में ऑटिज्म प्रभावित रोगियों की संख्या मधुमेह, कैंसर और एड्स के रोगियों की संख्या मिलाकर भी इससे अधिक है।

# सत्ता की जूती

**डॉ. सुरेश कुमार**

**अपने** समय के मशहूर फरार डाकू निर्दयासुर फरारी कार से उतरकर रेड कार्पेट पर चलते हुए एक बहुत बड़े पांडाल में पहुँचे। पांडाल पर सजा मंच वातानुकूलित था। निर्दयासुर अपने समय के कागजी बी.ए. डिग्रीदारी थे। बाद में पता नहीं लोगों के बीच डराने-धमकाने का ऐसा कौनसा कोर्स किया कि उनकी व्यावहारिक बी.ए. (बहुत अत्याचार) डिग्री में वृद्धि हुई। कागजी बी.ए. और व्यावहारिक बी.ए. के जोड़ से अब उनका एक नया अवतार प्रकट हुआ और वह था बाबा (बी.ए.+बी.ए.)। मंच पर विदेशी ब्रांड के सोफे पर विराजमान होते हुए वे अपना प्रवचन सुनाने लगे अपनी तूती मनवाने के लिए स्वार्थ की जूती को काम पर लगाना पड़ता है। इसके प्रहार से आत्मा जागती है। दुश्मन भाग खड़े होते हैं। ढीठ से ढीठ दुश्मन सीबीआई, ईडी, आईटी, पुलिस किसी न किसी डरता ही है। उसका सही समय पर इस्तेमाल करने से कई लाभ होते हैं। यह शरीर एवं मन को जड़ता, कामनाओं के जंजाल से मुक्त करती है। शत्रुओं का चारों खाने चित करती है। महाढीठ शत्रुओं के लिए न्यायालय का सहारा लेना पड़ता है। न्यायाधीशों को जेब में उतारना पड़ता है। न्यायालय के दरवाजे के पीछे उनसे डील कर उन्हें अपने पक्ष में फैसला सुनाने के लिए पदोन्नति अथवा राज्यपाल जैसे पदों का लालच देना पड़ता है। तब कहीं जाकर महाढीठ शत्रुओं का काम तमाम होता है। सत्ता की जूती शत्रुओं के हृदय की चरम परम मोहग्रस्त भावुकता को छुड़ाने में अत्यंत उपयोगी है। यह आत्मचेतना को जगाती है। यह तो लूटने वाले नेताई मन एवं वोटर रूपी जन का परिणाम है। जब-जब शत्रुओं के दिमाग में थोड़ा-बहुत एक होने की क्षमता का विकास होता है तब-तब यह जूती उन्हें बेफिजूल सोचने और हरकतें करने से रोकती है। ऐसी जूती का सत्ता में होना बहुत जरूरी है। इसके बिना सत्ता के तेवरों का पता नहीं चलता है। उदाहरण के लिए फलाना शत्रु नेता पदयात्रा करते हुए अपनी हवा बनाने की कोशिश करने की चेष्टा करता है, तब उसके किए धराए पर पानी फेरने के लिए सत्ता की जूती का इस्तेमाल करते हुए उसे ऐसे केस में जेल की सजा सुनानी पड़ती है जहाँ चोर को चोर कहना उसके लिए भारी पड़ जाए। फिर उस शत्रु नेता का पद, राजनीति करने की जमीन और उसका क्वार्टर छीनना पड़ता है। यह जूती आगे चलकर इन शत्रु नेताओं को इतना विवश करती है कि जीना-मरना हराम हो जाता है।

# विज्ञान लैब, उपकरणों के लिए 60 लाख मंजूर

## जिलाधिकारी पुलकित खरे विद्यालयों के जीर्णोद्धार के लिए लगातार रहते हैं प्रयासरत

**टीम एक्शन इंडिया/मथुरा**
**क्रिटिकल** गैप्स योजनान्तर्गत कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों में विज्ञान लैब को मॉडल के रूप में विकसित किया जा रहा है। जिलाधिकारी पुलकित खरे ने लैब एवं उपकरणों के लिए लगभग 60 लाख रुपये की धनराशि दी है। सभी कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों को सुविधाओं से लैस बनाने की कार्ययोजना तैयार की गई है। कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों के छात्र छात्राओं को विज्ञान के क्षेत्र में नये अवसर प्राप्त होंगे। विज्ञान लैब में भूगोल, पर्यावरण, प्रकृति, रसायन विज्ञान, भौतिक विज्ञान आदि क्षेत्रों के प्रोजेक्टों का प्रदर्शन किया जायेगा। लैब में छात्र छात्राएं प्रैक्टिकल के माध्यम से नये

प्रयोगों को सीखेंगे। लैब आधुनिक यंत्रों से लैस रहेगा, जिसके लिए जिलाधिकारी द्वारा क्रिटिकल गैप्स फंड दिया गया है।श्री खरे ने लगातार जनपद में विद्यालयों के

**8 कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय सरूपा राया, पचेहरा नौहझील, कोटवन नन्दगांव में नये विज्ञान लैबों हेतु कक्षों का निर्माण किया जायेगा तथा उपकरण एवं साज सज्जा की व्यवस्था भी की जायेगी**

जीर्णोद्धार के लिए कार्य किया है, जिसमें स्कूल चलो अभियान को गति देते हुए अधिकाधिक पंजीकरण करवाये हैं। शासन की मंशानुसार जिलाधिकारी द्वारा जनपद के समस्त जिला स्तरीय अधिकारियों को स्कूल गोद दिये गये हैं, जिनके निर्देशन में स्कूलों का कायाकल्प किया जा रहा है। स्वयंसेवी, संगठन एवं व्यापारियों के सहयोग से शिक्षा के क्षेत्र में स्कूलों में फर्नीचर, आरओ आदि की व्यवस्था भी की गई है। कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों में बनने वाली विज्ञान लैबों के सकुशल संचालन हेतु सभी विद्यालयों के दो दो शिक्षकों को प्रशिक्षण दिया जायेगा, जिससे वे छात्र छात्राओं को विज्ञान के क्षेत्र में शिक्षा प्रदान करेंगे तथा प्रेक्टिकल के माध्यम से बच्चों को लाभान्वित करेंगे। कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय सरूपा राया, पचेहरा नौहझील, कोटवन नन्दगांव में नये विज्ञान लैबों हेतु कक्षों का निर्माण किया जायेगा तथा उपकरण एवं साज सज्जा की व्यवस्था भी की जायेगी। कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय रहीमपुर फरह, पैगांव रोड़ छाता, अकबरपुर चौमुहां में पूर्व में बने हुए विज्ञान लैबों के लिए उपकरण एवं साज सज्जा का कार्य किया जायेगा। कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय मांट, पैगांव, नंदगांव, रहीमपुर, सरूपा, अकबरपुर की बाउण्ड्रीवाल की जीआई बारबेड (तार फेंसिंग) का कार्य किया जायेगा। कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय मुडेसी में बनेगा विज्ञान लैब, लगेगी सोलर स्ट्रीट लाइट तथा बनेगी बाउण्ड्रीवाल की जीआई बारबेड फेंसिंग। कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय गोवर्धन में लगेगी सोलर स्ट्रीट लाइट तथा होगा बाउण्ड्रीवाल की जीआई बारबेड फेंसिंग।

# सफाई कर्मचारियों ने मांगों को लेकर बाजारों में किया प्रदर्शन

**टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला छावनी (मनीष कुमार)** अंबाला छावनी मे नगर परिषद कर्मचारियों ने सरकार के खिलाफ रोष प्रदर्शन करते हुए काले झंडे ले रोष मार्च निकाला। इसके साथ ही कर्मचारी परिषद कार्यालय मे नियमित भुख हड़ताल पर भी बैठे।
नगर पालिका कर्मचारी संघ के आहवन पर की जा रही इस हड्ताल की अध्यक्षता करते हुए सेवाराम बोहत, वीरपाल ने कहा कि सरकार नगर निगमों, नगर परिषदों, नगर पालिकाओं के कर्मचारी की अनदेखी कर रही हैं। उन्होने कहा कि सरकार कर्मचारियों के हितो की अनदेखी कर रही है जिसके चलते आए

दिन कर्मचारियों को परेशानियों का सामना करना पड़ रहा हैं। उन्होने कहा कि सरकार के साथ पहले भी कई बार समझौते हुए हैं। लेकिन इसके बावजुद भी सरकार ने कर्मचारियों की नीतियों की और ध्यान नहीं दिया।
अब कर्मचारी एक बार फिर से एकजुट हो आदोलन की राह पर हैं। व आज इसी आदोलन को आगे बढ़ाते हुए सड़को पर प्रदर्शन करने पर मजबुर हैं। उन्होने यह भी कहा कि कर्मचारियों को समान काम समान वेतन दिए जाए। अग्निशमन मे लगे 1327 कर्मचारियों को पदों पर मर्ज कर पक्का किया जाए।

# एसडी कॉलेज में मनाया 'जीरो वेस्ट डे'

**टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)**
नगर परिषद अंबाला सदर से वरेजिडेंट सीनियर मोस्ट आडिटर, डॉक्टर जे. एस. सिद्धू , स्वच्छ भारत मिशन की कोआर्डिनेटर रितु शर्मा व एनयूएलएम से रवि के द्वारा इंटरनेशनल जीरो वेस्ट डे एसडी कॉलेज अंबाला कैंट में मनाया गया जिसमें सेल्फ हेल्प ग्रुप की महिलाएं, आंगनवाड़ी वर्कर्स ,स्कूल, कॉलेज, हॉस्पिटल, होटल, रेस्टोरेंट, ढाबा इत्यादि में स्वच्छता में अच्छा कार्य करने वाले व अपने परिसर में सिंगल यूज प्लास्टिक व पॉलिथीन का इस्तेमाल न करने वाले व कचरे का निवारण करने वालों को सम्मानित किया गया व रंगोली प्रतियोगिता, क्विज प्रतियोगिता में भी छात्राओं ने बढ़ चढ़कर भाग लिया एनएसएस की छात्राओं के द्वारा स्वच्छ भारत मिशन पर नाटक की प्रस्तुति दी गई नगर परिषद अंबाला सदर के द्वारा स्वच्छता के ब्रांड अबेसडर को भी सम्मानित किया गया सभी को स्वच्छता की शपथ ली दिलाई गई। नगर परिषद अंबाला सदर की स्वच्छ भारत मिशन की टीम से कुणाल, रमन, तरुण व सुमित ने कार्य को सफल बनाने में अहम भूमिका निभाई। इस कार्यक्रम में लगभग 350 महिलाओं ने भाग लिया।

# आवारा कुत्ते पकड़ने के लिए परिषद व नगर ने जारी किए टेंडर

**टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)**
आवारा कुत्तों की भरमार व नागरिकों का कुत्तो के काटे जाने की घटनाओ पर नगर निगम व नगर परिषद ने नींद से जागते हुए आवारा कुत्तों पर पकड़ने के लिए टेंडर जारी कर दिया गया है। टेंडर अलाट होने के बाद आवारा कुत्तों को पकड़ने का काम शुरू होने की उम्मीद है।
अंबाला में हालात इतने चिंताजनक है कि आए दिन दर्जनों लोग डाग बाइट का शिकार हो रहे हैं। सिविल अस्पताल अंबाला शहर व छावनी में रोजाना 40-50 से अधिक मरीज एंटी रैबीज इंजेक्शन लगवाने पहुंच रहे हैं। मार्च माह की बात करें तो सिविल अस्पताल काफी संख्या में मरीज उपचार के लिए पहुंचे हैं।

# हैलीकाप्टर से घर पहुंचा कनिष्ठ वारंट अधिकारी अजीत

**टीम एक्शन इंडिया/राई**
**गांव** खेवड़ा निवासी वायु सेना में कार्यरत कनिष्ठ वारंट अधिकारी के पद से सेवानिवृत्त हुए अजीत सिंह कोच की सेवानिवृत्ति के बाद शनिवार को प्राईवेट हेलीकॉप्टर से घर पहुंचे। वे दिल्ली में पालम एयरपोर्ट से हैलीकाप्टर में बैठकर गांव के खेल स्टेडियम में उतरे। गांव के लोगों की हैलीकाप्टर को देखने के लिए भीड़ उमड़ी हुई थी। अजीत कोच ने इसे आनंददायी अनुभव बताते हुए कहा कि इसके जरिए उन्होंने अपनी बहन व भांजे के साथ हेलीकॉप्टर में बैठने के सपने को पूरा किया है। उन्होंने गांव में जाने के लिए दिल्ली से हेलीकॉप्टर बुक करवाया था। विदाई के बाद वह अपनी पत्नी बहन व भांजे चिन्टू, गांव के ही अपने साथी भाजपा नेता अशोक कौशिक, गांव के हरियाणा पुलिस में इंस्पैक्टर सुलतान सिंह के साथ हेलीकॉप्टर से अपने गांव पहुंचे। क्षेत्र में हैलीकाप्टर

में सेवानिवृत के बाद घर आना यह पहला किस्सा है जब कोई सेवानिवृत्ति के बाद हेलीकॉप्टर से घर पहुंचा हो। ग्रामीण इलाके में हेलीकॉप्टर आया देख भारी भीड़ जुट गई। अपनी हवाई यात्रा को आनंददायक बताते हुए अजीत कोच ने कहा कि बहन, भांजे व साथियों के साथ हवाई यात्रा का बहुत आनंद आया। भारतीय वायू सेना में अपने 33 वर्ष सफलता पूवर्क पूर्ण करने उपरांत कनिष्ठ वारंट अधिकारी के पद से सेवानिवृत्त हुए अजीत सिंह कोच की सेवानिवृत्ति समारोह में राई विधायक एवं प्रदेश महामंत्री मोहन लाल बडौली ने बतौर मुख्य अतिथि शिरकत की। उन्होंने सेवानिवृत्त अजीत सिंह कोच को शाल उढाकर

**8 आनंददायी अनुभव बताते हुए कहा कि इसके जरिए उन्होंने अपनी बहन व भांजे के साथ हेलीकॉप्टर में बैठने के सपने को पूरा किया है**

सम्मानित किया। राई विधायक मोहन लाल बडौली ने कहा कि सेवानिवृत्ति का समय एक और जहां खुशी का होता है, वही भावुकता का भी होता है। इतने समय भारतीय सेना में अपनी सेवा देकर अपने घर आना भावुकता का समय होता है, लेकिन खुशी की बात यह है कि पूरी ईमानदारी व स्वस्थ रहकर विभाग को अपनी सेवा दी है। इस दौरान उनके साथ मंडल अध्यक्ष जखोली अरुण चौहान, मुरथल मंडल मुकेश बसोदी, वाइस चेयरमैन कुंडली अशोक भारद्वाज, महामंत्री मुरथल मंडल अशोक कौशिक खेवड़ा, त्रिलोक चंद शर्मा राजलू गढ़ी सहित अनेक गणमान्य व्यक्ति मौजूद रहे।

# ब्लॉक स्तर पर पहुंचा कांग्रेस का आंदोलन, सौंपे ज्ञापन

## राहुल गांधी की संसद सदस्यता जाने के मुद्दे पर आंदोलन कर रही है कांग्रेस

**टीम एक्शन इंडिया/मथुरा**
राहुल गांधी की संसद सदस्यता जाने और अडानी मुद्दे पर कांग्रेस का आंदोलन ब्लॉक स्तर पर पहुंच गया है। जनपद में राया, मांट, नौहझील, बलदेव, नंदगांव, चैमुहा फरह ब्लॉकों में तथा मथुरा, गोवर्धन मांट, छाता तहसीलों में उप जिलाधिकारी को ज्ञापन दिया गया। जिला कांग्रेस कमेटी मथुरा के अध्यक्ष चौधरी भगवान सिंह वर्मा, जिला उपाध्यक्ष राजकुमार उपाध्याय आदि ने उप जिलाधिकारी सदर को ज्ञापन सौंपा। बलदेव ब्लॉक पर डॉक्टर दीपक आर्य, राजा गौतम, पंकज दीक्षित, देव दिक्षित, ब्लॉक

फरह पर चंद्रमोहन जायसवाल, ठाकुर साहब सिंह, ब्लॉक चौमुहां पर बृजेश शर्मा एडवोकेट, ठाकुर राजपाल सिंह, ब्लॉक नंदगांव पर डॉ प्रमोद शर्मा, सुनील जैन, अनुराधा वशिष्ठ के नेतृत्व में ज्ञापन दिए गए। गोवर्धन ब्लॉक खण्ड सभागार में शनिवार को आयोजित तहसील दिवस में गोवर्धन क्षेत्र के कांग्रेसियों द्वारा राहुल गांधी की सदस्यता समाप्त करने के विरोध और राहुल गांधी द्वारा अडानी प्रकरण कर पर पूछे गए प्रश्नों के उत्तर दिलाये जाने के संबंध में भारत के राष्ट्रपति के नाम गोवर्धन एसडीएम कमलेश गोयल को कांग्रेसी कार्यकर्ता व पदाधिकारियों ने ज्ञापन दिया। शनिवार को कांग्रेस के कार्यकर्ता हाथों में झंडा बैनर लेकर सरकार के विरुद्ध नारेबाजी करते हुए गोवर्धन ब्लॉक खण्ड परिसर में पहुंचे और एसडीएम गोवर्धन को ज्ञापन सौंपा।
कार्यकताओं ने कहा कि गौतम अडानी के व्यापार में विदेशों से आया बीस हजार करोड़ रूपया किसका है देश इसका जवाब चाहता है।

# ज्ञापनों पर संज्ञान नहीं ले रहे अधिकारी: राजकुमार

**टीम एक्शन इंडिया/मथुरा।** भारतीय किसान यूनियन अराजनैतिक की समीक्षा बैठक कैम्प कार्यालय गढ़सौली पर आयोजित हुई। जिसमें मंडल अध्यक्ष राजकुमार तोमर ने मंडल के चारों जिलाध्यक्ष को निर्देश दिए कि अब तक किसानों की मांगों को लेकर पूर्व में दिए गए ज्ञापनों की सुनवाई न होने के कारण आगामी 11 मई को मंडल के सभी जिला मुख्यालयों पर प्रदर्शन किया जाएगा। सभी जिला अध्यक्षों को निर्देशित करते हुए कहा कि जिला मुख्यालयों के घेराव में हर जिले पर कम से कम पांच पांच हजार

किसानों के साथ कूच किया जाएगा। जब तक मांगें पूरी नही होंगी जिला मुख्यालयों पर ही डटे रहना है। इस बार लड़ाई आरपार की होगी। समीक्षा बैठक के बाद मंडल के चारों जिलों में जोर शोर से सदस्यता अभियान चलाया जाए और अधिक से अधिक किसानों को यूनियन में जोड़ने का कार्य किया जाए।

# सम्पूर्ण समाधान दिवस अधिकारियों ने सुनीं समस्याएं

**मथुरा:** सम्पूर्ण समाधान दिवस में अधिकारियों ने लोगों की समस्याओं को सुना। सदर तहसील सभागार में जिलाधिकारी पुलकित खरे एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक शैलेश कुमार पाण्डेय ने जनपद स्तरीय अधिकारियों के साथ तहसील समाधान दिवस में जन समस्याओं की सुनवाई करके निस्तारण की कार्यवाही को अंजाम दिया। जिलाधिकारी ने सभी विभागीय अधिकारियों को प्राप्त होने वाली शिकायतों का मौके पर जाकर मुआयना करने के पश्चात गुणवत्तापूर्ण ढंग से निस्तारण करने तथा क्षेत्रीय जन समस्याओं को गंभीरता से लेकर उनका गुणवत्तापूर्ण निस्तारण करके पीड़ित लोगों को राहत पहुँचाने हेतु अधिकारियों को कडे निर्देश दिये। समाधान दिवस में प्रार्थी विपिन कुमार शर्मा निवासी औरंगाबाद बिरासत दर्ज कराने तथा प्रार्थी हरिओम सिंह पुत्र गिरवर सिंह निवासी रंगौली कॉलौनी सिकन्दरा ने फसल को जबरन काटने की शिकायत की जिनको मौके पर ही निस्तारण कर दिया गया। मौके पर ही निस्तारण करके पीड़ित लोगों को राहत दी गई। समाधान दिवस के दौरान जिलाधिकारी एवं वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक ने आईजीआरएस, तहसील दिवस तथा अन्य किसी माध्यम प्राप्त होने वाली शिकायतों का निस्तारण ससमय एवं गुणवत्तपूर्ण ढंग से करने के निर्देश दिए। आईजीआरएस के माध्यम से प्राप्त होने वाली शिकायतें किसी भी दशा में डिफाल्टर की श्रेणी में नहीं आनी चाहिए।

# चाकू की नोक पर सीमेंट कारोबारी को लूटा, मामला दर्ज

**टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)**
ऑटो सवार बदमाशों ने एक सीमेंट कारोबारी को चाकू दिखाकर उससे नकदी व अन्य सामान लूट लिया। थाना अंबाला छावनी पुलिस ने इस सबंध में स्वर्ण सिंह निवासी गांव धीन, मुलाना की शिकायत पर अज्ञात आरोपियो पर केस दर्ज किया है। शिकायत में स्वर्ण सिंह ने बताया है कि उसकी धीन बस अड्डे पर सीमेंट की दुकान है। 27 मार्च को वह अपने ससुराल लालरू गया था,

**8 इस सबंध में स्वर्ण सिंह निवासी गांव धीन, मुलाना की शिकायत पर अज्ञात आरोपियो पर केस दर्ज किया है**

उसी रात करीब सवा 10 बजे उसने बलदेव नगर चौक से कैंट के लिए ऑटो लिया। ऑटो में पहले से ही चार लोग सवार थे। वह ऑटो में अंबाला कैंट उतर गया, जब उसे कोई बस नहीं मिली तो वही आटो चालक उसके पास आया और कहा कि वह उसे धीन उतार देंगे, इसके बाद स्वर्ण सिंह इस ऑटो में सवार हो गया। ऑटो चालक ने अंबाला जगाधरी मार्ग पर ऑटो रोक लिया और उसके साथियों ने उसे पकड़ लिया। इस दौरान उन युवको ने स्वर्ण सिंह की गर्दन पर चाकू रख दिया और उसकी जेब से 5500 रूपय कैश, आधार कार्ड, पेन कार्ड, मोबाईल, चांदी का कडा लूट लिया और आटो लेकर फरार हो गये। ऑटो चालक की बायीं बाजू के ऊपर सोनू शूरमा से लिखा हुआ था।

# रतिराम मेमोरियल स्कूल में नए शैक्षणिक सत्र पर हुआ हवन यज्ञ

## स्कूल के निदेशक रविंदर धनखड़ व प्रधानाचार्य रतन बाला व गांव की सरपंच सपना रानी ने हवन में आहुति डाली

**टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर**
**रतिराम** मेमोरियल सीनियर सेकेंडरी स्कूल खुबडू में नव वर्ष के नए शैक्षणिक सत्र के शुभारंभ अवसर पर हवन यज्ञ करवाया गया । जिसमें स्कूल के निदेशक रविंदर धनखड़ व प्रधानाचार्य रतन बाला व गांव की सरपंच सपना रानी ने हवन में आहुति डाली । स्कूल की प्रधानाचार्य रतन बाला ने हवन यज्ञ के बाद छात्रों को नए शैक्षणिक सत्र की बधाई देते हुए उनके उज्ज्ज्वल भविष्य की कामना की । रतन बाला ने

छात्रों को मोबाइल से दूर रहकर खेलो में बढ़-चढ़कर भाग लेने का मार्गदर्शन दिया । उन्होंने कहा कि छात्र के जीवन में जितना शिक्षा का महत्व उतना ही खेलों का भी है, इसलिए शिक्षा के साथ-साथ छात्रों को खेलों की तरफ भी ध्यान देना चाहिए । खेलों से शारीरिक विकास के साथ मानसिक विकास भी होता है । उन्होंने कहा कि स्कूल में शिक्षा के साथ खेलों की तरफ भी विशेष ध्यान दिया जाता है इसी का परिणाम है कि स्कूल के छात्र शिक्षा के साथ विभिन्न खेलों में पदक जीतकर स्कूल का नाम रोशन कर रहे हैं । यह विद्यालय के लिए बड़े गौरव की बात है । कार्यक्रम में स्कूल के शिक्षकों ने भी आहुति डाली और छात्रों को आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया ।

# चैत्र पूर्णिमा मेला को लेकर बुखरारी के ग्रामीण दो फाड

**टीम एक्शन इंडिया/मथुरा**
चैत्र पूर्णिमा के अवसर पर गांव बुखरारी में लगने वाले मेला को लेकर दो पक्ष आमने सामने आ गए हैं। शनिवार को छाता तहसील के प्रांगण में बुखरारी गांव के ग्रामीण पहुंचे और प्रशासन के खिलाफ नाराजगी जताई। एसडीएम छाता के आश्वासन के बाद ग्रामीण शांत हुए और प्रशासन को चेतावनी देते हुए ग्रामीणों ने कहा कि अगर गांव में पांच अप्रैल को दंगल मेला लगा तो वहां कुछ अनहोनी हो सकती है। सरजू दास सेवा समिति के अध्यक्ष कृष्ण राज सिंह के मुताबिक उन्होंने अपनी समिति के लेटर पैड पर एसडीएम छाता को बुखरारी गांव में होने वाले दंगल मेला और नौटंकी का छह अप्रैल को होने वाले आयोजन के

लिए अनुमति मांगी थी। एसडीएम छाता द्वारा परमिशन भी दे दी गई लेकिन गांव के कुछ लोगों ने इस पर आपत्ति दर्ज करा दी। इसके बाद अनुमति निरस्त कर दी गई और इसके बाद पांच अप्रैल की अनुमति ले ली गई।यह बिल्कुल गलत है उनके समर्थन में आए ग्रामीणों ने कहा कि प्रतिवर्ष कोसीकला थाना के अंतर्गत आने वाले गांव बुखरारी में परंपरा के अनुसार हनुमान जयंती चैत पूर्णिमा को मेला व दंगल का आयोजन किया जाता है परंतु अब गांव में इस पर राजनीति शुरू हो गई है। गांव में तनाव जैसी स्थिति पैदा हो गई है और गांव

**8 अब गांव में इस पर राजनीति शुरू हो गई है। गांव में तनाव जैसी स्थिति पैदा हो गई है**

में कभी भी कोई घटना घटित हो सकती है।
एसडीएम छाता को दोनों पार्टियों की परमिशन को निरस्त किया जाना चाहिए या फिर प्रशासन द्वारा कोई उचित फैसला किया जाना चाहिए। इस दौरान बनवारी, संजय, शेरपाल, जगदीश, रतन सिंह, सतीश, रामपाल, कन्हैया, राजवीर, मुकेश, राज किशोर, जोगिंदर, मान सिंह, भगवान सिंह आदि सैकड़ों की संख्या में लोग उपस्थित रहे।

# सरकारी स्कूलों में मनाया गया प्रवेश उत्सव

**8 सत्र के पहले दिन स्कूलों में दाखिला लेने पहुंचे बच्चों का अध्यापकों ने फूलमालाओं और मिठाइयों से स्वागत किया**

**टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार)**
जिला मौलिक शिक्षा अधिकारी सुधीर कालड़ा के निर्देश पर जिले के सभी 768 सरकारी स्कूलों में मनाया गया प्रवेश उत्सव मनाया गया। अधिकतर स्कूलों में हवन यज्ञ के साथ किया गया नए सत्र का शुभारम्भ हुआ। सत्र के पहले दिन स्कूलों में दाखिला लेने पहुंचे

बच्चों का अध्यापकों ने फूलमालाओं और मिठाइयों से स्वागत किया तथा बच्चों के माथे पर तिलक लगाकर दिया उन्हें सुंदर भविष्य का आशीर्वाद दिया। पिछले वर्षों की लेट लतीफी की परंपरा को तोड़ बच्चों के स्कूल में दाखिला लेते ही निःशुल्क पाठ्य पुस्तकें भी बांटी। उन्होंनें बताया कि 15 अप्रैल तक चलेगा प्रवेश उत्सव, प्रवेश उत्सव के माध्यम से बच्चों और अभिभावकों को सरकारी विद्यालयों की ओर आकर्षित करने की कवायद है।

# सस्ते ब्यूटी सीक्रेट्स

**ब्यूटीफुल** दिखने का मतलब यह नहीं कि आप बाजार जाएं और ढेर सारी मेकअप एक्सेसरीज खरीद लाएं। महंगे कॉस्मैटिक्स, कपड़े खरीद कर अपनी जेब खाली कर लें और महीने भर का बजट एक दिन में उड़ा दें। घर पर रह कर भी बिना पैसे खर्च किए आप लो कॉस्ट ब्यूटी का मजा ले सकती हैं।

**घर पर करें स्क्रब**

स्पा में जाकर पैसे खर्च करने से अच्छा है कि घर पर खुद स्क्रब बनाएं। इसके लिए एक मुट्ठी भर चीनी और थोड़े से जैतून के तेल को मिला लें। अब इसे एप्लाई करते हुए शावर के नीचे जाएं और धीरे-धीरे डैड स्किन हटाएं।

**ऐसे करें मैनीक्योर**

नाखूनों को लैमन जूस में डुबोएं और साफ करें। उसके बाद नेल टिप्स को शाइनी बनाने के लिए नेल बफर प्रयोग में लाएं। अब नेल्स पर किसी तरह की पॉलिश लगाने की जरूरत नहीं।

**प्यार से लगाएं लिपस्टिक**

अगर आपके हाथ में लिपस्टिक आ गई है तो इसका मतलब यह नहीं कि इसे होंठों पर घिसकर जल्द खत्म करना है। आप लिपस्टिक को जितने प्यार से लगाएंगी, यह उतना ही अच्छा इफैक्ट देगी। सबसे पहले वैसलीन की पतली लेयर लगाएं। अब लिपस्टिक लगाएं और फिंगरटिप से एकसार कर लें। अब मैट लुक देने के लिए होंठों पर हल्का पाऊडर लगाएं और ऊपर से डार्क शेड लगा लें। इसमें ईवनिंग इफैक्ट आएगा।

**वैट और ड्राई हेयर प्रॉडक्ट्स**

दो अलग-अलग स्टाइल के हेयर प्रॉडक्ट्स यूज करने की बजाय एक ही प्रॉडक्ट खरीदें और उसे कई तरीकों से इस्तेमाल करें। बालों को सुलझाने के लिए हेयर क्रीम लगाएं और जब हेयर ड्राई हों तो इसे स्मूद लुक देने के लिए यूज लगाएं और जब सूख जाएं तो हेयर जैल को बालों में शाइन लाने के लिए यूज करें।

**बॉडी मॉयश्चराइजर खरीदें**

मॉयश्चराइजर खरीदने जा रही हैं तो ऐसा मॉयश्चराइजर खरीदें जो आपकी पूरी बॉडी पर प्रयोग में लाया जा सके। फेस के लिए अलग, हाथों के लिए अलग, पैरों के लिए अलग, मॉयश्चराइजर खरीदना पैसे की बर्बादी है।

**खाइए और स्किन निखारिए**

अगर आप नैचुरल स्किन केयर प्रॉडक्ट यूज करें तो बेहतर होगा। ढेर सारी सब्जियां और फल खाइए, फिर देखिए आपकी स्किन बिना मेकअप के ही चमक उठेगी।

# ऐसा हो बच्चों का शयनकक्ष

इस बात का ध्यान भी रखना आवश्यक है कि बच्चों के शयनकक्ष में पर्याप्त प्रकाश एवं हवा आने की व्यावस्था हो। बच्चों के शयनकक्ष की वायरिंग ठीक से हो एवं कक्ष ऊंचे स्विच बोर्ड वाला हो। बाथरूम युक्त शयनकक्ष बच्चों के लिए अच्छा माना जाता है।

**परिवार** रूपी बगिया में बच्चे रूपी कोमल कलियों का अपना अलग ही महत्व है। बच्चे दिन भर खेलते-कूदते हैं, पढ़ने के लिए जाते हैं और धमा-चौकड़ी मचाते हैं। दिन भर के थके बच्चों का शयनकक्ष ऐसा होना चाहिए जिसमें वे रात भर ठीक से विश्राम कर सकें। बच्चों का शयनकक्ष उत्तम डिजाइनों का बना होना चाहिए। कक्ष निर्माण करवाते समय कुछ महत्वपूर्ण बातों का ध्यान रखना आवश्यक होता है।

- बच्चों की बढ़ती उम्र के अनुसार उनकी जरूरतें भी बढ़ जाती हैं। बच्चों के विचार, उनकी प्रवृति एवं पसंद को बराबर तरजीह देनी चाहिए। यह भी जानना आवश्यक है कि लड़के एवं लड़कियों की जरूरतें एवं अपेक्षाएं अलग-अलग होती हैं। कुछ माता-पिता यह सोचते हैं कि बच्चों के बड़े हो जाने पर ही उनका शयनकक्ष बनाना चाहिए ताकि उनमें बार-बार परिवर्तन न करना पड़े। बच्चों के शयनकक्ष ऐसे होने चाहिएं जिसमें उनके व्यक्तित्व का पूर्ण विकास हो।
- बच्चे को उसकी उम्र के अनुसार उसके कमरे में सामान चाहिए। एक 6 वर्षीय बच्ची की जरूरत पर अगर ध्यान केंद्रित करें तो पाएंगे कि उसे अच्छे कपड़े, खिलौने एवं किताबों को रखने तथा खेल कूद के लिए पर्याप्त स्थान वाला कमरा चाहिए। इसे ध्यान में रख कर ही हम उसके लिए कक्ष का निर्धारण करेंगे।
- एक उत्तम शयनकक्ष का निर्माण कराते समय हमें यह नहीं भूलना चाहिए कि आज के बच्चे पहले की अपेक्षा अधिक उत्साही एवं साहसी होते हैं। हमें उनकी ऊर्जा को पहचान कर उन्हें सही दिशा में मार्गदर्शन देना चाहिए।
- एक आदर्श शयनकक्ष उसे कहा जा सकता है जिसे बच्चे अपनी पसंद तथा इच्छानुसार जब जैसा चाहें, बदल सकें। अगर बच्चों को अपने हरेक काम को पूरा करने के लिए पर्याप्त जगह नहीं मिलेगी तो वे वैसी स्थिति में अन्य कमरों में जाकर उछल कूद मचाएंगे और उन्हें पापा-मम्मी से डांट-फटकार सुननी ही पड़ेगी।
- हमें यह बराबर याद रखना चाहिए कि किसी स्थान को डिजाइन करना सिर्फ उसकी सुंदरता को ही बढ़ाना नहीं होता है बल्कि उसमें रहने वाले व्यक्ति को सरस, सहज एवं नियमित जीवन जीने की कला प्रदान करता है, अत: एक कुशल डिजाइनर को हमेशा यह ध्यान रखना होगा कि सकारात्मक डिजाइन द्वारा बच्चों में अच्छी आदत कैसे विकसित की जाए क्योंकि इससे बच्चे अपना काम खुद करना सीखते हैं और किस वस्तु को कहां रखा जाए इसका भी ध्यान रखते हैं।
- स्वभाव से शरारती बच्चों के शयन कक्ष का रंग अगर गहरा रखा जाए तो ज्यादा अच्छा होता है। इससे बच्चे खेल-कूद के समय दीवारों को अनजाने में ही गंदा नहीं कर पाते।
- शयनकक्ष बनाते या निर्धारित करते समय उनके आराम, मनोरंजन एवं उसके कोमल मन-मस्तिष्क पर पड़ने वाले प्रभाव को ध्यान में रखना बेहद आवश्यक होता है। साथ ही लड़कों का शयनकक्ष लड़कियों के शयनकक्ष से कई मायने में काफी अलग होता है।
- इस बात का ध्यान भी रखना आवश्यक है कि बच्चों के शयनकक्ष में पर्याप्त प्रकाश एवं हवा आने की व्यवस्था हो। बच्चों के शयनकक्ष की वायरिंग ठीक से हो एवं कक्ष ऊंचे स्विच बोर्ड वाला हो। बाथरूम युक्त शयनकक्ष बच्चों के लिए अच्छा माना जाता है। बच्चे के शयनकक्ष को हल्के हरे रंगाना चाहिए। इससे उनकी मेधाशक्ति में वृद्धि होती है।

# सैसमी गार्लिक पोटैटो

**सामग्री :** 4-5 आलू, लहसुन की 4 कलियां कटी हुई, 1 टीस्पून जीरा, 2 टेबलस्पून तिल, 2-3 हरी मिर्च लम्बाई में कटी हुई, 12 करी पत्ते, 1 टीस्पून लाल मिर्च पाऊडर, आधा-आधा टीस्पून हल्दी पाऊडर और शक्कर, तलने के लिए तेल, सजावट के लिए हरा धनिया, नमक स्वादानुसार।

**विधि :** आलू को छील कर चिप्स की तरह काट लें। कड़ाही में तेल गर्म करके आलू को सुनहरा तल कर अलग रख दें। दूसरे पैन में एक टीस्पून तेल गर्म करके जीरा, लहसुन और तिल का छौंक लगाएं। जब तिल तड़कने लगें तब हरी मिर्च और करी पत्ते डालें। अब इसमें तले हुए आलू और अन्य सभी सामग्री मिलाएं। तेज आंच पर 2-3 मिनट तक पकाएं। हरा धनिया से सजाकर सर्व करें।

# सुंदर दिखने के लिए क्या जरूरी है, क्या नहीं

- अपने चेहरे के आकार के अनुरूप ही हेयरकट कराना ठीक रहता है। यह मान कर न चलें कि आमिर या सलमान खान का हेयरकट फैशन में है तो उसे करा कर आप सुंदर दिखेंगे हो सकता है वह आप पर सूट न करे।
- आप साधारण कपड़ों में जोकि सलीके से पहने हों और साफसुथरे हों, सुंदर दिख सकते हैं। जरूरी नहीं कि आए दिन आप नए फैशनेबुल कपड़े पहनें या नए शूज खरीदें, जिन्हें खरीद कर आप का बजट ही क्यों न गड़बड़ा जाए।
- ढीलेढाले कपड़ों और बालों में तेल लगाने से आप का व्यक्तित्व उतना प्रभावशाली नहीं लगेगा जितना कि सही फिटिंग के कपड़ों और कंडीशनिंग किए बालों में।
- परफ्यूम, टेलकम पाउडर, डिओडोरेंट का इस्तेमाल जब जरूरी लगे, तभी करें। जरूरी नहीं कि रोजरोज नए ब्रांड इस्तेमाल करने से आप दूसरों को अपनी ओर आकर्षित कर पाएंगे। इन प्रसाधनों का चयन करते समय इन की खुशबू को खास महत्त्व दें क्योंकि इन की महक से कई बार कुछ लोगों का सिर दर्द होने लगता है जिस से आप के नजदीक आने, आप से बात करने में लोग कतरा भी सकते हैं।

# टाईम पास

## आज का राशिफल

**मेष** (चू चे चो ला ली लू ले लो अ): आपके पूंजीगत निवेशों से भी लाभ होगा। पारिवारिक उत्तरदायित्व अधिक रहेंगे। पदोन्नति मिलने का योग है। आमदनी में वृद्धि होगी। यात्रा में सावधानी बरतें। क्षमता से अधिक कार्य करने से मर्ज बिगड़ सकता है। मनचाहा स्थानान्तरण मिल सकता है। अपने लक्ष्य के प्रति सजग रहें। शुभांक-2-5-6

**वृष** (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बनेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा हितकर होगा। परिश्रम अधिक करना पड़ेगा तभी आप लाभ की आशा कर सकते हैं। कार्य क्षेत्र में पदोन्नति के योग बनेंगे। बौद्धिक कार्यों में दक्षता बढ़ेगी। स्वास्थ्य मन: स्थिति से अधिक प्रभावित रहेगा। शुभांक-३-४-७

**मिथुन** (का की कू घ ङ छ के को हा): पुरुषार्थ और कर्म बल पर आपको सफलता मिलेगी। व्यवसायिक क्षेत्र में आप वर्तमान क्षमता को बढ़ाएंगे। उपक्रम का विस्तार करने का प्रयास सफल होगा। आप अच्छी सफलताएं प्राप्त करेंगे। बुद्धि कौशल से चुनौतीपूर्ण कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक समय उत्साहवर्धक रहेगा। शुभांक-4-5-6

**कर्क** (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): मितव्ययता रखें क्योंकि रुपये-पैसों की सुविधा आते मिले न मिले। व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। संतोष से सफलता मिलेगी। कार्यक्षेत्र में स्थिति सामान्य ही रहेगी। जीवनसाथी का परामर्श लाभदायक रहेगा। समय नकारात्मक परिणाम देने वाला बना रहेगा। पुरुषार्थ का सहारा लें। शुभांक -4-6-8

**सिंह** (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): निकटस्थ व्यक्ति का सहयोग काम को गति दिला देगा। यात्रा का दूरगामी परिणाम मिल जाएगा। कामकाज में बाधा को दूर करेंगे। सुविधा और समन्वय बना रहने से कामकाज में प्रगति बन जाएगी। आर्थिक हित के काम को साधने में मदद मिल जाएगी। आनन्ददायक वातावरण बनेगा। शुभांक-3-5-6

**कन्या** (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): कार्यारम्भ से पहले उचित मूल्यांकन कर लें। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का बना रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनती रहेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। पर-प्रपंच में ना पड़कर अपने काम पर ध्यान दीजिए। कल का परिश्रम आज लाभ देगा। शुभांक-3-7-8

**तुला** (रा री रू रे रो ता ती तू ते): ज्ञानीजनों का सानिध्य प्राप्त होगा। आध्यात्मिक वातावरण बनेगा। कारोबारी काम में नवीन तालमेल और समन्वय बन जाएगा। यार-दोस्तों के साथ साझे में किए जा रहे काम में लाभ मिल जाएगा। पूर्व नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। जोखिम से दूर रहना ही बुद्धिमानी होगी। शुभांक-1-5-8

**वृश्चिक** (तो ना नी नू ने नो या यी यू): विवादों व मुकदमेबाजी से राहत मिलेगी। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। कामकाज में आ रही बाधा दूर होगी। बाहरी और अंदरूनी सहयोग मिलता चला जाएगा। लेन-देन में आ रही बाधा को दूर करने के प्रयास सफल होंगे। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-5-7-9

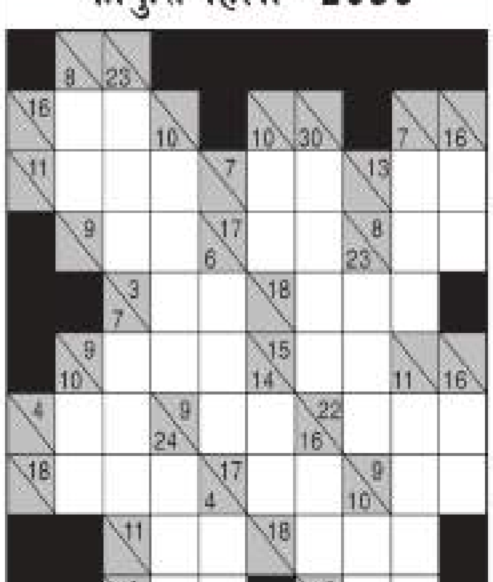
**धनु** (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): अवरुद्ध कार्य सम्पन्न होंगे। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान्य रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। अपनों का सहयोग मिलेगा। स्वयं को अधिक सक्रिय पाएंगे। शुभांक-3-5-7

**मकर** (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): ले देकर की जा रही काम की कोशिश ठीक नहीं। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर रहेगी। खान-पान में सावधानी रखें। व्यापार में प्रगति होगी। भातृपक्ष में विरोध की संभावना है। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। धार्मिक यात्रा का योग है। शुभांक-2-5-8

**कुंभ** (गू गे गो सा सी सू से सो दा): हरि करे सो खरी अत: हानि का कोई भय नहीं, यथावत कार्य जारी रखें। व्यापार व नौकरी में स्थिति अच्छी रहेगी। आलस्य का त्याग करें। पुरुषार्थ का सहारा लें। कार्यसिद्धि होने में देर नहीं लगेगी। आर्थिक लाभ उत्तम रहेगा। शैक्षणिक कार्यों में रुचि बढ़ेगी। मांगलिक कार्य पर चर्चा होगी। शुभांक-3-4-6

**मीन** (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): मुंह मांगी मुराद मिलेगी यानि इच्छित फल की प्राप्ति होगी। मध्याह्न पूर्व समय आपके पक्ष का रहेगा। कारोबारी काम में प्रगति बनेगी। लेन-देन में आ रही बाधा दूर करने के प्रयास सफल होंगे। धार्मिक कार्य में समय व धन व्यय होगा। अपना काम दूसरों के सहयोग से पूरा होगा। शुभांक-2-4-7

## काकुरो पहेली - 2033



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुन: प्रयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणत:

1+2 = 3
1+3 = 4
7+9 = 16
8+9 = 17

काकुरो - 2032 का हल

## लॉफिंग जोन

शादी के सीजन में जगह-जगह शादी में आने-जाने के कारण रमन के पास कपड़ों की कमी-सी हो जाती? है, फिर भी वो कुछ मैनेज करके अपने खास दोस्त की शादी में जाता है, वहाँ पर दोस्त के अंकल उससे पूछते है- बेटे! ये शर्ट तो बहुत अच्छी है!

रमन- जी, मेरी नहीं है।

अंकल- पैंट भी बहुत अच्छी है।

रमन- ये भी मेरी नहीं है।

अंकल- तो फिर किसकी है?

रमन- लॉंड्री वाले की..!

रमन सर्कस देखकर आने के बाद अपने दोस्त से मिलने गया तो उससे कहा- यार! सर्कस में एक मोटी औरत एक दुबले जोकर को खूब मारती रहती है और वह सिर्फ हँसता ही रहता है।

परेश बोला- यार तू बता इसमें नया क्या है? यह तो मेरे घर में रोज ही होता है।

एडवोकेट (गवाह से)- अच्छा तो अब सही-सही बता दो फटाफट, नरेश की मौत आखिर हुई कैसे?

गवाह घबरा कर बोला- बड़ा ही भुलक्कड़ था हुजूर! हो सकता है घटना के समय वह साँस लेना भूल गया हो।

## फिल्म वर्ग पहेली- 2033

**बायें से दायें:-**

१. 'तेरे बिना तेरे बिना' गीत वाली फरदीन, करीना की फिल्म-२
३. 'ये प्यार प्यार क्या है' गीत वाली फिल्म-३
६. 'ओ सजना बरखा बहार आई' गीत किस फिल्म का है?-३
८. अमिताभ, अजय, अक्षय, ऐश्वर्या की फिल्म-२
९. 'घर आजा परदेसी' गीत वाली सनी, अमीषा की फिल्म-३
१०. अक्षय, करीना की 'तुमे कहा जाऊंगे हो' गीत वाली फिल्म-३
११. 'कहे सैंया हमारे सैंया' गीत वाली धर्मेन्द्र, शर्मिला की फिल्म-३
१२. रणधीर कपूर, रेखा की फिल्म-३
१४. 'तेरी गलियों में ना रखेंगे कदम' गीत किस फिल्म का है?-३
१६. बॉबी, मनीषा, काजोल की फिल्म-२
१७. 'पक्की लड़के' गीत वाली फिल्म-३
१९. दिलीपकुमार, निम्मी की 'दिल में छुपाके' गीत वाली फिल्म-२
२१. 'जो भी कसमें' गीत वाली डीनो मोरिया, बिपाशा की फिल्म-२
२२. धर्मेन्द्र, हेमा की 'राजा ना जा' गीत वाली फिल्म-३
२४. 'कभी कभी भी जिंदगी' गीत वाली फिल्म-२
२५. राजकुमार, प्रिया राजवंश की फिल्म-३
२७. 'चंदे की दास थी' गीत वाली गोविंदा, रवीना की फिल्म-३
२८. राहुल, दीपक, पूजा भट्ट की 'मेरे दिल का पता' गीत वाली फिल्म-३
३०. 'जिंदगी आ रहा' गीत वाली की फिल्म-३
३१. विनोद, तैनी, मौसमी की 'संसार है एक नदिया' गीत वाली फिल्म-३
३२. 'तू मेरे सामने' गीत वाली फिल्म-२

**ऊपर से नीचे:-**

१. अमिताभ, श्रीदेवी की 'मैं तुझे कबूल' गीत वाली फिल्म-२,३
२. 'जीवन चलने का नाम' गीत वाली मनोज, जया की फिल्म-२
४. फिल्म 'आनंद' में आनंद की शीर्षक भूमिका किसने की थी?-३,२
५. शशिकपूर, शबाना की 'दिल में तुझे बिठाके' गीत वाली फिल्म-३
६. अमरीशपुरी पर फिल्माने 'ये दुनिया एक दुल्हन' गीत वाली फिल्म-४
७. 'मंदिर में ना मस्जिद' गीत वाली फिल्म-५
१३. धर्मेन्द्र, महोदा, जया की 'कब माने ही दिल के दीवाने' गीत वाली फिल्म-३
१५. 'हम जब सिमट' गीत वाली शशि, साधना, शर्मिला टैगोर की फिल्म-२
१७. देवानंद, गीता बाली की 'ठंडी हवाएं लहरा के आएं' गीत वाली फिल्म-४
१८. नायक के रूप में अनिल कपूर की पहली फिल्म-३
१९. 'मीट कभी रही थी' गीत वाली विश्वजीत, माला सिन्हा की फिल्म-३
२०. मनोजकुमार, नंदा की 'काले हैं तो क्या हुआ' गीत वाली फिल्म-४
२३. 'किताबें बहुत सी' गीत वाली फिल्म-४
२६. सर्वश्रेष्ठ फिल्म का राष्ट्रीय पुरस्कार प्राप्त एक हिंदी फिल्म-३
२८. सनी, राजू, रीमा सेन की 'जो प्यार तुमने' गीत वाली फिल्म-२
२९. 'खोया है तूने' गीत वाली लकी अली, मीरी कार्तिक की फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 2032

## सूडोकु -2033

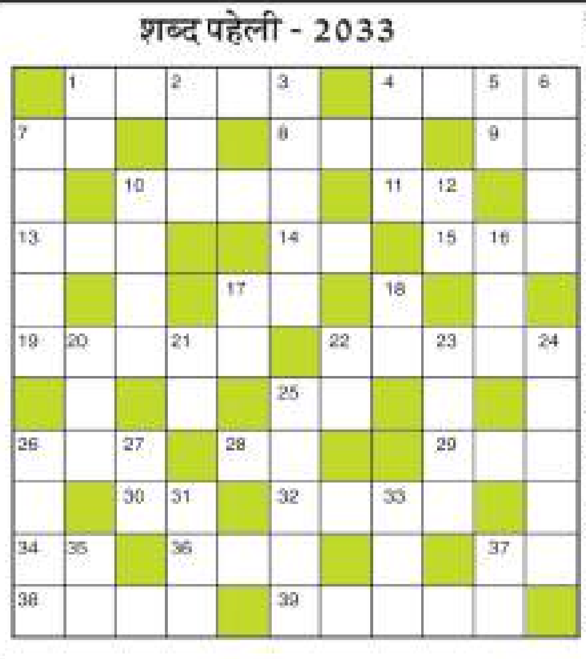
| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 5 | 1 | 4 | | |
| | | | 7 | | | | 2 | |
| | | 8 | | | | | | 3 |
| | 1 | | | | | | | 8 |
| 5 | | | | 4 | | | | 9 |
| 7 | | | | | | | 6 | |
| 4 | | | | | | 7 | | |
| | 2 | | | | 6 | | | |
| | | 3 | 9 | 8 | | | | |

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक है.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -2032 का हल

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 7 | 6 | 3 | 5 | 2 | 9 | 1 | 8 |
| 5 | 9 | 8 | 6 | 7 | 1 | 4 | 3 | 2 |
| 2 | 3 | 1 | 8 | 9 | 4 | 7 | 6 | 5 |
| 6 | 8 | 5 | 7 | 3 | 9 | 2 | 4 | 1 |
| 3 | 2 | 4 | 5 | 1 | 6 | 8 | 7 | 9 |
| 7 | 1 | 9 | 4 | 2 | 8 | 3 | 5 | 6 |
| 8 | 4 | 3 | 2 | 6 | 5 | 1 | 9 | 7 |
| 1 | 5 | 2 | 9 | 4 | 7 | 6 | 8 | 3 |
| 9 | 6 | 7 | 1 | 8 | 3 | 5 | 2 | 4 |

## शब्द पहेली - 2033



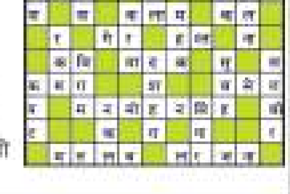
**बाएं से दाएं**

1. असहकार-5
4. शत्रुता, दुश्मनी-4
7. नाच, नृत्य (उर्दू-2)
8. विष्णु का वाहन-3
9. मादा का विलोम-2
10. ईश्वर, शिव-4
11. संज्ञा, संबोधन-2
13. वेग, गति-3
14. महसूल, राहदारी-2
15. अंधकार, अंधेरा-3
17. कुंजी, ताली-2
19. गोलाकार-5
22. इलाका, बेगानापन-5
25. समय, वक्त-2
26. स्याही का पात्र-3
28. अच्छा, सद् पुरुष-2
29. अदृश्य-3
30. मिट्टी, धूल-2
32. नर, चापलूसी करने वाला-4
34. टैक्स, हाथ-2
36. बोलने का तरीका-3
37. खदान-2
38. जो जायज न हो-4
39. श्री रामचंद्र का नाम-5

**ऊपर से नीचे**

1. तराजू डंडा, पासा-2
2. पराजित करना-3
3. बहुत लंबा -5
4. रुकना, अड़ जाना-3
5. जंगल, कानन-2
6. तीर रखने का पात्र-4
7. सार-संभाल-2,3
10. पूंजी, धन-4
12. चोट, राग-2
16. राजा, महाराजा-3
17. स्वर्ग, सीधा-2
18. हलवा-2
20. पक्षाघात-3
21. तन, देह-2
22. क्षण-2
23. स्मारक-4
24. चोर, लुटेरा-5
25. जैकी श्राफ, अनिल कपूर, किमी काटकर व फराह अभिनीत फिल्म -5
26. टूटना, बिखरना-4
27. पानी से सराबोर-2
31. कमल, नीरज-3
33. बादलों की गड़गड़ाहट-3
35. छुट्टी, अवकाश-2
37. राख, मिट्टी-2

शब्द पहेली - 2032 का हल



## मियामी ओपन के फाइनल में पहुंची एलेना रायबाकिना, जेसिका पेगुला को दी शिकस्त

**मियामी।** विंबलडन चैंपियन एलेना रायबाकिना मियामी ओपन के फाइनल में पहुंच गई हैं। हार्ड रॉक स्टेडियम में खेले गए सेमीफाइनल मुकाबले में रायबाकिना ने अमेरिका की विश्व नंबर तीन जेसिका पेगुला को 7-6 (7/3), 6-4 से हराया।

इस महीने की शुरुआत में इंडियन वेल्स में जीत हासिल करने के बाद कजाकिस्तान की रायबाकिना 'सनशाइन डबल' का दावा करने की राह पर है। दुनिया में सातवें स्थान पर काबिज 23 वर्षीय रायबाकिना का फाइनल में सामना पेट्रा क्वितोवा और रोमानिया की सोराना क्रिस्टिया के बीच खेले जाने वाले सेमीफाइनल मैच के विजेता से होगा। बता दें कि दो बार की विंबलडन चैंपियन क्वितोवा गुरुवार को एकातेरिना एलेक्जेंड्रोवा को 6-4, 3-6, 6-3 से हराकर पहली बार मियामी सेमीफाइनल में पहुंचीं हैं।

## दिल्ली ने पंत के स्थान पर अभिषेक पोरेल व मुंबई ने बुमराह की जगह संदीप वारियर को किया शामिल

**नई दिल्ली।** जेएसडब्ल्यू-जीएमआर के सह-स्वामित्व वाली दिल्ली कैपिटल्स ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 के लिए चोटिल ऋषभ पंत की जगह बंगाल के विकेटकीपर-बल्लेबाज

अभिषेक पोरेल को टीम में शामिल किया है। वहीं, मुंबई इंडियंस ने संदीप वारियर को तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह के स्थान पर टीम में शामिल किया है। 20 साल के पोरेल ने अपने करियर में अब तक 16 प्रथम श्रेणी, 3 लिस्ट ए और 3 टी20 मैच खेले हैं। उनके नाम पर 30.21 की औसत से 695 रन हैं। उन्होंने प्रथम श्रेणी क्रिकेट में 58 कैच और 8 स्टंपिंग किए हैं। पोरेल ने इस साल की शुरुआत में रणजी ट्रॉफी के सेमीफाइनल और फाइनल में भी अर्धशतक जड़े थे। पोरेल 20 लाख रुपये में दिल्ली में शामिल हुए हैं। वहीं, भारत के लिए खेल चुके संदीप वारियर ने अब तक 68 टी20 खेले हैं और 62 विकेट लिए हैं। अब तक 5 आईपीएल मैच खेल चुके संदीप कोलकाता नाइट राइडर्स और रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर का भी हिस्सा रह चुके हैं। मुंबई ने संदीप वारियर को 50 लाख रुपए में टीम में शामिल किया है। दिल्ली कैपिटल्स की टीम आईपीएल 2023 के अपने पहले मैच में शनिवार, 01 अप्रैल 2023 को लखनऊ सुपर जायंट्स का सामना करेगी।

## खेलो इंडिया महिला हॉकी लीग : स्पोर्ट्स हॉस्टल, ओडिशा ने एचआईएम हॉकी अकादमी को 6-0 से हराया

**लखनऊ।** स्पोर्ट्स हॉस्टल, ओडिशा ने लखनऊ आयोजित खेलो इंडिया महिला हॉकी लीग (अंडर-21-फेज 2) के तीसरे दिन एचआईएम हॉकी अकादमी को 6-0 से हराकर अपनी जीत का सिलसिला बनाए रखा। खेले गए दिन के एकमात्र मैच में स्पोर्ट्स

हॉस्टल, ओडिशा ने एचआईएम हॉकी अकादमी को 6-0 से हराया। मैच में ओडिशा के लिए ममिता ओरम (2', 27', 51') ने हैट्रिक लगाते हुए तीन गोल किये। ममिता के अलावा दीपी मोनिका टोप्पो (33', 36') ने दो और सुनिलिता टोप्पो (25') ने 1 गोल किया। बता दें कि खेलो इंडिया महिला हॉकी लीग (अंडर-21 - दूसरा चरण) में 9 टीमें हिस्सा ले रही हैं, जिन्हें दो पूलों में बांटा गया है। पूल ए में भाई बेहलो हॉकी अकादमी भगता, खालसा हॉकी अकादमी, अमृतसर, प्रीतम सिवाच स्पोर्ट्स फाउंडेशन और साई शक्ति टीम शामिल है। वहीं, पूल बी में हर हॉकी अकादमी, हिम हॉकी अकादमी, साई बल टीम, सैल्यूट हॉकी अकादमी और स्पोर्ट्स हॉस्टल ओडिशा शामिल है।

# गिल के अर्धशतक से टाइटंस ने सुपरकिंग्स को पांच विकेट से हराया

**अहमदाबाद।** सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल के अर्धशतक से गत चैंपियन गुजरात टाइटंस ने इंडियन प्रीमियर लीग 2023 में अपने अभियान का आगाज जीत के साथ करते हुए, यहां चेन्नई सुपरकिंग्स को पांच विकेट से हराया। सुपरकिंग्स के 179 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए गुजरात की टीम ने गिल (36 गेंद में 63 रन) के अर्धशतक से चार गेंद शेष रहते पांच विकेट पर 182 रन बनाकर जीत दर्ज की जो इस टीम के खिलाफ तीन मैचों में उसकी तीसरी जीत है। सुपरकिंग्स ने इससे पहले सलामी बल्लेबाज रुतुराज गायकवाड़ (50 गेंद में 92 रन, नौ छक्के, चार चौके) के अर्धशतक से सात विकेट पर 178 रन बनाए। उनके अलावा सिर्फ मोईन अली (23) ही 20 रन के आंकड़े को पार कर पाए। गुजरात की ओर से लेग स्पिनर राशिद खान ने 26, मोहम्मद शमी ने 29 जबकि अल्जारी जोसेफ ने 33 रन देकर दो-दो विकेट चटकाए। सुपरकिंग्स ने आईपीएल के नए नियम 'इंपैक्ट प्लेयर' का सबसे पहले इस्तेमाल करते हुए गुजरात की पारी की शुरुआत में अंबाती रायुडू की जगह तुषार देशपांडे (51 रन पर एक विकेट) को टीम में जगह दी। पारी के दूसरे ओवर में ही रिद्धिमान साहा ने देशपांडे की लगातार गेंदों पर छक्का और चौका मारा जबकि शुभमन गिल ने भी चौका जड़ा। साहा ने

पदार्पण कर रहे राजवर्धन हेंगरगेकर (36 रन पर तीन विकेट) पर चौका मारा लेकिन इसी तेज गेंदबाज की गेंद पर थर्ड मैन पर शिवम दुबे को कैच दे बैठे। उन्होंने 25 रन बनाए।

गुजरात ने भी 'इंपैक्ट प्लेयर' का इस्तेमाल करते हुए क्षेत्ररक्षण के दौरान चोटिल हुए केन विलियमसन की जगह साई सुदर्शन को मैदान में उतारा। गिल ने देशपांडे के अगले ओवर में चौका और छक्का जड़ा। गुजरात ने पावर प्ले में एक विकेट पर 65 रन बनाए। गिल और सुदर्शन ने मिशेल सेंटनर पर दो-दो चौके मारे। सुदर्शन (22) हालांकि हेंगरगेकर की ऑफ साइड से बाहर जाती गेंद से छेड़छाड़ की कोशिश में धोनी को कैच दे बैठे। गिल ने जडेजा की लगातार गेंदों पर चौके और छक्के के साथ 11वें ओवर में टीम का स्कोर 100 रन के पार पहुंचाया और फिर सेंटनर की गेंद पर एक रन के साथ 30 गेंद में अर्धशतक पूरा किया। जडेजा ने गुजरात के कप्तान हार्दिक पंड्या (08) को बोल्ड करके सुपरकिंग्स को वापसी दिलाने का प्रयास किया।

गिल 57 रन के स्कोर पर भाग्यशाली रहे जब देशपांडे की गेंद पर गायकवाड़ ने उनका कैच टपका दिया और गेंद छह रन के लिए चली गई। वह हालांकि इस जीवनदान का फायदा नहीं उठा पाए और अगली गेंद पर गायकवाड़ को ही कैच दे बैठे। गुजरात को अंतिम पांच ओवर में जीत के लिए 41 रन की दरकार थी लेकिन अगले दो ओवर में सिर्फ 11 रन बने। गुजरात की टीम को अब तीन ओवर में 30 रन की जरूरत थी। विजय शंकर (27) ने हेंगरगेकर पर छक्का जड़ा लेकिन एक गेंद बाद लांग ऑफ पर डेवोन कॉनवे के हाथों लपके गए। इस ओवर में भी सिर्फ सात रन बने। राशिद खान (नाबाद 10) ने 19वें ओवर में चाहर की लगातार गेंदों पर छक्के और चौके के साथ गुजरात का पलड़ा भारी किया।गुजरात को देशपांडे के अंतिम ओवर में आठ रन की जरूरत थी और राहुल तेवतिया (नाबाद 15) ने लगातार गेंदों पर छक्का और चौका जड़कर टीम को जीत दिला दी। इससे पहले पंड्या ने टॉस जीतकर गेंदबाजी करने का फैसला किया और शमी ने तीसरे ओवर में ही डेवोन कॉनवे (01) को बोल्ड कर दिया। गायकवाड़ शुरुआत से ही अच्छी लय में दिखे। उन्होंने पंड्या पर दो चौके जड़ने के बाद बाएं हाथ के तेज गेंदबाज जोश लिटल का स्वागत लगातार गेंदों पर चौके और छक्के के साथ किया। मोईन ने भी शमी के ओवर में दो चौके और एक छक्का मारा।

मोईन ने राशिद पर चौके के साथ छठे ओवर में टीम का स्कोर 50 रन तक पहुंचाया लेकिन अगली गेंद पर विकेटकीपर साहा को कैच दे बैठे।राशिद ने अगले ओवर में बेन स्टोक्स (07) को भी साहा के हाथों कैच कराके सुपरकिंग्स का स्कोर तीन विकेट पर 70 रन किया। गायकवाड़ ने पंड्या पर लगातार दो छक्के जड़े और फिर जोसेफ पर तीन छक्कों के साथ सिर्फ 23 गेंद में अर्धशतक पूरा किया। गायकवाड़ ने लिटल पर छक्के के साथ 11वें ओवर में टीम के रनों का सैकड़ा पूरा किया। अंबाती रायुडू (12) ने यश दयाल की गेंद को दर्शकों के बीच पहुंचाया लेकिन लिटल ने उन्हें बोल्ड करके अपना पहला आईपीएल विकेट हासिल किया।शिवम दुबे बिलकुल भी लय में नजर नहीं आए और उनकी धीमी बल्लेबाजी का खामियाना टीम ने गायकवाड़ का विकेट गंवाकर उठाया जो जोसेफ की फुलटॉस पर गिल को कैच दे बैठे। रविंद्र जडेजा (01) भी इसी ओवर में बाउंड्री पर विजय शंकर को कैच दे बैठे। दुबे (19) ने शमी पर छक्का जड़ा लेकिन अगली गेंद को हवा में लहराकर राशिद को कैच दे बैठे। कप्तान महेंद्र सिंह धोनी (सात गेंद में नाबाद 14) ने अंतिम ओवर में लिटल की लगातार गेंदों पर छक्का और चौका मारकर स्कोर 180 रन के करीब पहुंचाया।

## 15 से 20 रन और बनते तो अच्छा रहता: धोनी

**अहमदाबाद।** चेन्नई सुपरकिंग्स के कप्तान महेंद्र सिंह धोनी ने इंडियन प्रीमियर लीग 2023 के पहले मैच में यहां गत चैंपियन गुजरात टाइटंस के खिलाफ पांच विकेट की हार के बाद कहा कि अगर उनकी टीम 15 से 20 रन और बनाती तो अच्छा रहता। सुपरकिंग्स के 179 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए गुजरात की टीम ने सलामी बल्लेबाज शुभमन गिल (36 गेंद में 63 रन) के अर्धशतक से चार गेंद शेष रहते पांच विकेट पर 182 रन बनाकर जीत दर्ज की।

सुपरकिंग्स ने इससे पहले सलामी बल्लेबाज रुतुराज गायकवाड़ (50 गेंद में 92 रन, नौ छक्के, चार चौके) के अर्धशतक से सात विकेट पर 178 रन बनाए। हालांकि उनके अलावा सिर्फ मोईन अली (23) ही 20 रन के आंकड़े को पार कर पाए। गुजरात की ओर से लेग स्पिनर राशिद खान ने 26, मोहम्मद शमी ने 29 जबकि अल्जारी जोसेफ ने 33 रन देकर दो-दो विकेट चटकाए। धोनी ने

मैच के बाद कहा, ''15 से 20 रन और बनते तो अच्छा होता। हम सभी जानते थे कि थोड़ी ओस होगी। मैच शाम साढ़े सात बजे शुरू होना था इसलिए गेंद शुरुआत में थोड़ी रुककर आती है। साथ ही हम बीच के ओवरों में बेहतर बल्लेबाजी कर सकते थे।'' रुतुराज की सराहना करते हुए धोनी ने कहा, ''रुतु को बल्लेबाजी करते हुए देखना शानदार होता है। उसने खुद को बहुत अच्छी तरह से तैयार किया है और दबाव में सही फैसले करता है।'' चेन्नई के गेंदबाजों ने दो नोबॉल फेंकी जिस पर धोनी ने कहा कि उन्हें इससे बचना होगा क्योंकि यह उनके नियंत्रण में है।

## महिला फीडे ग्रां प्री शतरंज- बीबीसारा नें पोलिना को हराकर बनाई बढ़त

**नई दिल्ली।** फीडे महिला ग्रां प्री सीरीज के तीसरे टूर्नामेंट में 6 राउंड के बाद कजाकिस्तान की बीबीसारा अस्सुबाएवा और चीन की जू जिनर 4 अंक बनाकर सयुंक्त बढ़त पर चल रही है हालांकि टाईब्रेक के आधार पर बीबीसारा पहले स्थान पर पहुँच गयी है ।

बीबीसारा नें छठे राउंड में रूस की पोलिना शुवालोवा को पाजीत करते हुए टूर्नामेंट में अपनी चौथी जीत दर्ज की । बीबीसारा नें इससे पहले भारत की हरिका द्रोणावल्ली , आर वैशाली और जॉर्जिया की नीनों ब्तसीश्वली को पराजित किया था जबकि रूस की आलेक्सान्द्रा गोरयाचकिना से उन्हे हार का सामना करना पड़ा था । चीन की जू जिनर नें इस राउंड में जॉर्जिया की नाना दगनिडजे से ड्रॉ खेला जबकि भारत की कोनेरु हम्पी को आज जर्मनी की एलीसाबेथ पैहेट्ज के हटने की

वजह से एक अंक मिला और वह अब 3.5 अंक बनाकर गोरयाचकिना और पोलिना के साथ सयुंक्त तीसरे स्थान पर चल रही है । टूर्नामेंट 10 खिलाड़ियों के बीच राउंड रॉबिन आधार पर खेला जाएगा । फीडे ग्रां प्री का महत्व इसीलिए ज्यादा है क्यूंकी यह फीडे की विश्व शतरंज चैंपियनशिप साइकल का हिस्सा है ।

## मैड्रिड स्पेन मास्टर्स के सेमीफाइनल में पहुंची सिंधु, श्रीकांत बाहर

**मैड्रिड।** भारतीय स्टार बैडमिंटन खिलाड़ी पीवी सिंधु ने मैड्रिड स्पेन मास्टर्स के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है, जबकि हमवतन किदांबी श्रीकांत टूर्नामेंट से बाहर हो गए। सिंधु ने खेले गए क्वार्टरफाइनल मुकाबले में दुनिया की नं. 19 डेनमार्क की मिया ब्लिचफेल्ट को 21-14 21-17 से हराकर साल के अपने पहले सेमीफाइनल में प्रवेश किया। दूसरी ओर, श्रीकांत पुरुष एकल क्वार्टर फाइनल में शीर्ष वरीयता प्राप्त जापानी शटलर केंटा निशिमोटो से 18-21 15-21 से हार गए। दूसरी वरीयता प्राप्त सिंधु लंबी चोट के बाद वापसी करने के बाद से अपने पैर जमाने के लिए संघर्ष कर रही थीं। 27 वर्षीय विश्व रैंकिंग में शीर्ष 10 से भी बाहर हो गई है और अब तक 2023 के हर टूर्नामेंट में दूसरे दौर को पार नहीं कर पाई थीं।

सुपर 300 टूर्नामेंट में एकमात्र भारतीय खिलाड़ी बचीं सिंधु फाइनल में जगह बनाने के लिए सिंगापुर की गैर वरीयता प्राप्त येओ जिया मिन से भिड़ेंगी, सिंगापुर की इस खिलाड़ी ने अमेरिका की आठवीं वरीयता प्राप्त बीवेन झांग को 21-16 21-14 से हराया। फाइनल में पहुंचने पर सिंधु का सामना कैरोलिना मारिन से हो सकता है, हालांकि स्पेन की इस खिलाड़ी को सेमीफाइनल में ग्रेगोरिया मारिस्का तुनजुंग को हराना होगा।

## पांड्या ने ओपनर गायकवाड़ की तारीफ की, कहा- उसने मेरा काम और कठिन बना दिया

**अहमदाबाद ।** गुजरात टाइटन्स (जीटी) के कप्तान हार्दिक पांड्या ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2023 में अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में पहले मैच में अपनी टीम के खिलाफ शानदार पारी के लिए चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) के बल्लेबाज रुतुराज गायकवाड़ की जमकर तारीफ की। शुभमन गिल की पारी और गुजरात टाइटंस के बल्लेबाजों के सामूहिक प्रदर्शन ने रुतुराज गायकवाड़ की वीरता पर पानी फेर दिया और गुजरात ने पहले मैच में चेन्नई सुपर किंग्स पर 5 विकेट से विजयी आगाज किया। पांड्या ने कहा कि अगर सीएसके का यह सलामी बल्लेबाज 92 रन बनाकर आउट नहीं होता तो चेन्नई का कुल स्कोर 220-230 होता। पांड्या ने प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, 'एक समय ऐसा लग रहा था कि सीएसके 220-230 का स्कोर बना लेगी। हमें यह मुश्किल लग रहा था कि रुतुराज को किस क्षेत्र में गेंदबाजी करनी चाहिए। मुझे वास्तव में लगा कि आज हम उसे बिल्कुल भी आउट नहीं कर सकते। कुछ शॉट जो उसने खेले, खराब गेंदें नहीं थीं, वह अच्छी गेंदों को भी मार रहे थे। एक गेंदबाजी इकाई और एक कप्तान के रूप में इसने मेरा काम और कठिन बना दिया।' पांड्या के अनुसार अगर वह इस तरह का फॉर्म बनाए रखते हैं, तो सलामी बल्लेबाज भारतीय क्रिकेट के लिए 'चमत्कार' करेगा।

## एआईएफएफ अनुशासनात्मक समिति ने केरला ब्लास्टर्स एफसी पर लगाया चार करोड़ रूपए का जुर्माना

**नई दिल्ली।** वैभव गग्गर की अध्यक्षता में अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) की अनुशासनात्मक समिति ने केरला ब्लास्टर्स एफसी पर चार करोड़ रुपये का जुर्माना लगाया है। समिति ने 3 मार्च, 2023 को बेंगलुरु के श्री कांतीरवा स्टेडियम में बेंगलुरु एफसी के खिलाफ मैच में वॉकआउट करने के लिए केरला ब्लास्टर्स पर यह जुर्माना लगाया है। एआईएफएफ अनुशासनात्मक समिति ने मुकाबले में शामिल सभी पक्षों को सुनने और उनके विरोध और प्रस्तुतियों पर विचार करने के बाद कहा कि केरला ब्लास्टर्स को मैच को छोड़ने के इस अनुचित आचरण के लिए 'सार्वजनिक माफी' जारी करने का भी निर्देश दिया जाता है, ऐसा न करने पर प्रतिवादी टीम पर लगाए जाने वाले कुल जुर्माने को बढ़ाकर रु. 6,00,00,000/- (रुपये छह

करोड़) कर दिया जाएगा।

दरअसल यह घटना तब घटी, जब मैच के दौरान अतिरिक्त समय के पहले हाफ में सुनील छेत्री की फ्री-किक ने बेंगलुरु को बढ़त दिलाई, लेकिन इस गोल को लेकर ब्लास्टर्स कैंप ने विरोध किया और फिर कोच इवान वुकोमानोविक ने अपने खिलाड़ियों को मैदान से बाहर बुला लिया और अधिकारियों के अनुरोध के बावजूद मैदान पर लौटने से इनकार कर दिया। तीन मार्च को खेले गए इस मैच के 97वें मिनट में फ्री किक पर सुनील छेत्री ने गोल दागा, लेकिन केरला की टीम ने आरोप लगाया कि वह इस किक के लिए तैयार नहीं थे और रेफरी ने सीटी भी नहीं बजाई थी। केरला के खिलाड़ियों ने जमकर विरोध किया और बीच मैच छोड़कर लौट गए, जिसके बाद बेंगलुरु की टीम को मैच का विजेता घोषित कर दिया गया।

समिति ने केरल ब्लास्टर्स और च वुकोमानोविक दोनों को एक सप्ताह के भीतर इस आदेश का पालन करने का निर्देश दिया है। हालांकि, केरला ब्लास्टर्स और उनके मुख्य कोच के पास आदेश के खिलाफ अपील दायर करने का अधिकार है। समिति ने यह भी कहा कि खेल का परित्याग वैश्विक खेल इतिहास में, विशेष रूप से फुटबॉल में दुर्लभ घटनाओं में से एक है। भारत में, पेशेवर फुटबॉल के इतिहास में यह केवल दूसरी बार है जब किसी टीम ने कोई मैच छोड़ दिया हो। ऐसा केवल दूसरी बार 09.12.2012 को ईस्ट बंगाल बनाम मोहन बागान के मैच में हुआ था। उस मैच में, मोहन बागान का कोलकाता में ईस्ट बंगाल से था।

## विंबलडन ने रूसी और बेलारूसी खिलाड़ियों पर से प्रतिबंध हटाया

### तटस्थ एथलीटों के रूप में प्रतिस्पर्धा करने की दी अनुमति

**लंदन।** विंबलडन ने रूसी और बेलारूसी खिलाड़ियों पर अपना प्रतिबंध हटा दिया और उन्हें इस साल ग्रैंड स्लैम में तटस्थ एथलीटों के रूप में प्रतिस्पर्धा करने की अनुमति दे दी है। आयोजकों ने इसकी घोषणा की। जो खिलाड़ी तटस्थ एथलीटों के रूप में प्रतिस्पर्धा करेंगे और उपयुक्त मानदंड का पालन करेंगे, उन्हें जुलाई में ग्रैंड स्लैम में प्रतिस्पर्धा करने की अनुमति दी जाएगी। यूक्रेन पर रूस के आक्रमण के जवाब में विंबलडन ने पिछले साल रूस और बेलारूस के खिलाड़ियों पर प्रतिबंध लगा दिया था। 2022 में बैन की वजह से विंबलडन के रैंकिंग प्वाइंट छिन गए थे। आयोजकों ने एक बयान में कहा, '2022 में, विंबलडन और लॉन टेनिस

एसोसिएशन ने चैंपियनशिप से रूस और बेलारूस के खिलाड़ियों पर प्रतिबंध लगा दिया था। निर्णय पहले ही पलट दिया गया है, और रूस और बेलारूस के खिलाड़ियों को इस गर्मी में विंबलडन में प्रतिस्पर्धा करने की अनुमति दी जाएगी, बशर्ते वे 'तटस्थ' खिलाड़ी के रूप में ऐसा करें और आवश्यक नियमों का पालन करें।' लॉन टेनिस एसोसिएशन (एलटीए) ने कहा कि अगर प्रतिबंध बना रहता है, तो हमारी सदस्यता समाप्त होने की वास्तविक संभावना थी, जिसके कारण क्वींस, ईस्टबोर्न, बर्मिंघम और नॉटिंघम में होने वाले कार्यक्रमों को रद्द कर दिया गया।

ऑल इंग्लैंड क्लब ने एक बयान में कहा, हमारा वर्तमान इरादा रूसी और बेलारूसी खिलाड़ियों से प्रविष्टियों को स्वीकार करना है, जो उनके 'तटस्थ' एथलीटों के रूप में प्रतिस्पर्धा करने और उचित शर्तों का अनुपालन करने के अधीन हैं। ये विभिन्न रूपों में रूस के यूक्रेन पर आक्रमण के लिए समर्थन की अभिव्यक्ति को प्रतिबंधित करेंगे और चैंपियनशिप में उनकी भागीदारी के संबंध में रूसी और/या बेलारूसी राज्यों (राज्यों द्वारा संचालित या नियंत्रित कंपनियों से प्रायोजन सहित) से धन प्राप्त करने वाले खिलाड़ियों के प्रवेश पर रोक लगाएंगे।

## न्यूजीलैंड ने तीसरे एकदिनी में श्रीलंका को 6 विकेट से हराया, तीन मैचों की श्रृंखला 2-0 से जीती

**हैमिल्टन।** न्यूजीलैंड ने श्रीलंका को तीसरे और आखिरी एकदिवसीय मैच में 6 विकेट से हराकर तीन मैचों की श्रृंखला 2-0 से अपने नाम कर ली। श्रृंखला का पहला मैच न्यूजीलैंड ने जीता था, जबकि दूसरा मैच बारिश के कारण रद्द हो गया था।

इस मैच में श्रीलंकाई टीम टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 41.3 ओवर में 157 रन पर सिमट गई। जवाब में न्यूजीलैंड ने 32.5 ओवर में 4 विकेट पर 159 रन बनाकर मैच जीत लिया। इस हार के साथ ही श्रीलंकाई टीम का क्रिकेट विश्व कप 2023 के लिए क्वालीफिकेशन का रास्ता अब काफी कठिन हो गया है।

158 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी न्यूजीलैंड टीम की शुरुआत खराब रही और केवल 59 रनों के कुल योग पर चाड बोवेस (01) टॉम ब्लंडेल (04) डेरिल मिचेल (06) और टॉम लैथम (08) पवेलियन लौट गए। लेकिन इसके बाद विल यंग और हेनरी निकोल्स ने बेहतरीन बल्लेबाजी करते हुए कोई और नुकसान नहीं होने दिया और न्यूजीलैंड को 6 विकेट से जीत दिला दी। यंग 113 गेंदों पर 11 चौकों की मदद से 86 रन और निकोल्स 52 गेंदों पर 5 चौकों की बदौलत 44 रन बनाकर नाबाद रहे। विल यंग को उनकी शानदार पारी के लिए मैन ऑफ द मैच व हेनरी श्रीलंका की ओर से लाहिरु कुमारा ने 2 व कासुन रजिथा और दासुन शनाका ने 1-1 विकेट लिया इससे पहले मैट हेनरी (3-14), डेरिल मिशेल (3-32) और हेनरी शिपले (3-32) के तीन-तीन विकेटों की बदौलत न्यूजीलैंड ने हैमिल्टन में तीसरे और अंतिम एकदिवसीय मैच में श्रीलंका को 42 ओवरों में 157 रनों पर समेट दिया। श्रीलंका की तरफ से सलामी बल्लेबाज पाथुम निसांका ने शानदार अर्धशतक लगाते हुए 57 रन बनाए। वहीं, कप्तान दासुन शनाका ने 31 और चामिका करुणारत्ने ने 24 रन बनाए। एक अच्छे ट्रैक पर पहले बल्लेबाजी करने का विकल्प चुनने के बाद भी श्रीलंकाई बल्लेबाज अपने विकेट उपहार में देते रहे। श्रीलंका के 6 बल्लेबाज दहाई का आंकड़ा भी नहीं पार कर सके, जबकि तीन बल्लेबाज तो खाता भी नहीं खोल सके।

ACTION INDIA

# एक्शन इंडिया

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 02 अप्रैल 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

# 'राकेश भारद्वाज चौक' पर 'आदर्श रसोई' ने पूरा किया एक वर्ष

### पूर्व निगम प्रत्याशी अनुभव धीर ने रिबन काटकर किया आदर्श रसोई का शुभारंभ, उपलब्धियों भरा रहा आदर्श रसोई का एक वर्ष, सभी ने मिलकर किया सेलिब्रेट

**नई दिल्ली/टीम एक्शन इंडिया**

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के अंतर्गत आने वाले "**राकेश भारद्वाज चौक**" पर आदर्श रसोई हर बढ़ते हफ़्ते के साथ नित नए आयाम स्थापित करती जा रही है। धीरे-धीरे आदर्श रसोई ने एक नया मुकाम स्थापित किया है और 1 वर्ष की खास उपलब्धि हासिल की है। इस उपलब्धि को आदर्श रसोई की टीम ने बेहद ही खास ढंग से सेलिब्रेट किया और आदर्श रसोई के पदाधिकारियों ने एक-दूसरे को बधाई दी।

## आदर्श रसोई में स्थापित किए हैं सच्चे आदर्श

आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र के सबसे मशहूर और व्यस्ततम चौक "राकेश भारद्वाज चौक" पर क्षेत्र की सुप्रसिद्ध सामाजिक संस्था "आदर्श रसोई" ने अपना 48वां रविवारीय कार्यक्रम बड़े ही उत्साह, हर्षोल्लास और उमंग के साथ मनाया। आदर्श रसोई अपने पदाधिकारियों की सेवा, समर्पण और निःस्वार्थ भावना से आज सामाजिक कार्यों में नए आयाम स्थापित कर चुकी है।

## अनुभव धीर ने किया विधिवत रूप से आदर्श रसोई का शुभारंभ

अपनी नई और नायाब पहल के लिए मशहूर आदर्श रसोई में इस बार भी कुछ अलग ही देखने को मिला। इस बार "राकेश भारद्वाज चौक" पर कार्यक्रम में पूर्व निगम प्रत्याशी अनुभव धीर रहे। अनुभव धीर ने रिबन काटकर आदर्श रसोई की विधिवित शुरूआत की। इसके उपरांत अनुभव धीर ने श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के तैलचित्र पर पुष्पांजलि अर्पित की और उन्हें अपने श्रद्धासुमन अर्पित किये। इस मौके पर सभी पदाधिकारियों ने अतिथियों को पगड़ी पहनाकर भव्य अभिनंदन किया और इस दिन को विशेष बनाया। राकेश भारद्वाज चौक पर लोगों का हुजूम देखने लायक था। साथ ही अतिथियों के साथ-साथ पदाधिकारियों का भी उत्साह देखते ही बनता था।

## क्या बोले अनुभव धीर

इस विशेष मौके पर अनुभव धीर ने राकेश भारद्वाज चौक आदर्श रसोई के रविवारी कार्यक्रम को एक वर्ष पूर्ण पर पूरी टीम को बधाई दी और विशेष उपलब्धि करार दिया। अनुभव धीर ने कहा कि आदर्श रसोई पिछले 48 हफ्तों से नियमित रूप से राकेश भारद्वाज चौक पर आदर्श रसोई का आयोजन कर रही है। आदर्श रसोई आज समाजसेवा के क्षेत्र में नए आयाम स्थापित कर चुकी है। आज आदर्श रसोई अगर इस मुकाम पर पहुंची है तो इसका सारा श्रेय पूरी टीम को जाता है। जो पिछले 48 हफ्तों से निरंतर व नियमित रूप से आदर्श रसोई को विशेष भव्य व रोचक बनाने के लिए प्रयासरत रही। अनुभव धीर ने कहा कि आज हमारे समाज में आदर्श रसोई जैसी सामाजिक संस्था की जरूरत है जो निःस्वार्थ भाव से समाजसेवा की आगे बढ़ाएं। इस सामाजिक कार्य के लिए आदर्श रसोई की पूरी टीम को दिल की गहराईयों से अभिनंदन और शुभकामनाएं। पुण्य आत्मा श्रद्धेय, हर दिल अजीज, राकेश भारद्वाज जी आज हमारे बीच नहीं हैं लेकिन उनकी सोच और समाज के प्रति दायित्व को को आदर्श रसोई के पदाधिकारी और उनके सुपुत्र रवि भारद्वाज मिलकर निरंतर रूप से आगे बढ़ा रहे हैं और दिन-प्रतिदिन आदर्श रसोई नित नए आयाम स्थापित कर रही है जो काबिलेतारीफ है और टीम के सभी सम्मानित सदस्य बधाई के पात्र हैं।

## आदर्श रसोई के माध्यम से श्रद्धेय राकेश भारद्वाज आज भी लोगों के बीच ज़िंदा है : मोहन गर्ग

आदर्श रसोई की नींव हर दिल अजीज, मेरे सुख-दुख के साथी राकेश भारद्वाज जी और सुरेंद्र चोपड़ा जी ने रखीं थी। निस्वार्थ भाव से लोगों की सेवा करते हुए जरूरतमंदों तक पहुंचना। राकेश भारद्वाज जी के आदर्शों पर चलते हुए पिछले 48 हफ्तों से राकेश भारद्वाज चौक पर आदर्श रसोई का निरंतर रूप से आयोजन हो रहा, इसके लिए आदर्श रसोई की पूरी टीम को बधाई व अभिनंदन। अभी रूकना नहीं है, थकना नहीं है, इस मुहिम को हम सभी को आगे लेकर जाना है।

## उपलब्धियों भरा रहा आदर्श रसोई का एक वर्ष : रवि भारद्वाज

आदर्श रसोई के संयोजक रवि भारद्वाज ने कहा कि पिछले 1 वर्ष से आदर्श रसोई की टीम ने पूरी मेहनत व निस्वार्थ भाव से मेरे पिता राकेश भारद्वाज जी के दिखाए हुए मार्ग पर चलते हुए आदर्श रसोई का आयोजन कर रही है। यह एक वर्ष उपलब्धियों भरा रहा। इस एक वर्ष के दौरान हमने हर परिस्थिति में आदर्श रसोई के रविवारीय कार्यक्रम को विशेष बनाने की कोशिश की।

जहां 15 अगस्त 2022 को भव्य झंडारोहण कार्यक्रम का आयोजन किया वहीं, आदर्श रसोई से जुड़े लोगों और परिवारों का जन्मदिवस भी सेलिब्रेट किया गया। साथ ही समाजसेवियों ने आदर्श रसोई के माध्यम से अन्न दान करके धर्मलाभ कमाया। आदर्श रसोई का हर एक सदस्य रविवारीय कार्यक्रम को विशेष बनाने के लिए दिन-रात प्रयत्नशील रहता है और अपना भरपूर योगदान देता है। आदर्श रसोई के विचार लोगों को प्रेरणा देते हैं और इस तरह की जनसेवा का भाव रखने वाली संस्था आज समाज को जरूरत है। मैं आदर्श रसोई के सभी पदाधिकारियों का अभिनंदन करता हूं।

## लजीज व्यंजनों से सजी थी आदर्श रसोई की थाली

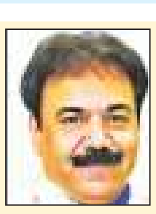
आदर्श रसोई अपने नेक कार्यों के साथ-साथ स्वादिष्ठ, विशेष थाली के लिए भी मशहूर है। इस रविवार विशेष रसोई का आयोजन किया गया। थाली में तंदूरी रोटी, छोले-कढ़ी, आलूमटर, अचार, सलाद, रायता उपलब्ध करवाया गया था। साथ ही सभी को आइसक्रीम भी परोसी गई। निशुल्क पानी का भी विशेष प्रबंध किया गया था।

आदर्श रसोई ने पिछले 43 रविवार से परम श्रद्धेय राकेश भारद्वाज जी के दिखाएं हुए मार्ग पर चलते हुए जरूरतमंद लोगों के लिए भोजन का प्रबंध कर रही हैं। इस तरह के कार्यक्रम की आज समाज को जरूरत है और हम सभी को ऐसे नि:स्वार्थ भाव से कार्य करने वाली संस्थाओं के साथ समाज में अपनी भूमिका का निर्वाह करना चाहिए। **–अनुभव धीर, पूर्व निगम प्रत्याशी**

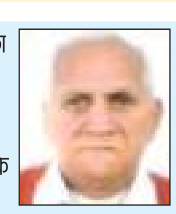
ये आदर्श रसोई का 48वां रविवारीय आयोजन था। इस कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए पूरी टीम दिन–रात मेहनत कर रही है। हर कोई अपने योगदान देना चाहता है। हर कोई आदर्श रसोई के कार्यक्रम में अपना योगदान देना चाहता है। मैं संस्था के सभी पदाधिकारियों का दिल की गहराईयो से आभार प्रकट करता हूं। **– मोहन गर्ग, आदर्श रसोई चेयरमैन**

आदर्श रसोई क्षेत्र में बेहतरीन कार्य कर रही है। आदर्श रसोई का उद्देश्य था जरूरतमंदों की सेवा करना और मुझे लगता कि कहीं न कहीं आदर्श रसोई की पूरी टीम इस उद्देश्य में सफल साबित हुई है। अभी लंबा सफर तय करना है। आदर्श रसोई की पूरी टीम रविवारीय कार्यक्रम को सफल बनाने के लिए दिन–रात एक की हुई है। **–सुरेंद्र चोपड़ा, प्रधान**

आदर्श रसोई की नींव परम श्रद्धेय और मेरे पिता राकेश भारद्वाज जी और सुरेन्द्र चोपड़ा जी ने रखी थी। जिसका लक्ष्य था जरूरतमंदों की नि:स्वार्थ भाव से भरपेट भोजन कराना। सप्ताह दर सप्ताह यह संस्था अपने लक्ष्य को निर्धारित कर कार्य कर रही है। साथ ही इस लक्ष्य को हासिल करने में संस्था का हर एक व्यक्ति अपना योगदान दे रहा। **– रवि भारद्वाज, संयोजक**



आदर्श रसोई ने हमेशा ही जरूरतमंदों के लिए कार्य किया और राकेश भारद्वाज जी द्वारा दिखाए गए मार्ग पर चलते हुए रसोई का आयोजन निरंतर रूप से हो रहा है। आदर्श रसोई की पूरी टीम नि:स्वार्थ भाव से सेवाभाव के इस कार्यक्रम में अपना योगदान दे रही है जिसके लिए पूरी टीम का दिल की गहराईयों से अभिनंदन **–पम्मी मल्होत्रा, महासचिव**



आदर्श रसोई पिछले 48 हफ्तों से बेहतरीन रविवारीय कार्यक्रम का आयोजन कर रही है, जिसका उद्देश्य जरूरतमंदों की सेवा करना है। आदर्श रसोई की पूरी टीम रविवारीय कार्यक्रम के लिए मीटिंग करती है। साथ ही कार्यक्रम की पूरी रूपरेखा तय की जाती है। सभी अपने विचार आदान–प्रदान करते हैं। इस सफल कार्यक्रम के लिए पूरी टीम का अभिनदंन। **–गुदयाल छाबड़ा, संरक्षक**